本周末

全川200名银屑病患者有福啦

上周本报发布了来自云、贵、川、鄂的多位银屑病教授及专家莅临成都润禾皮肤病专科医院，面向全川征集200名银屑病患者的消息，消息一出引起了银屑病患者圈不小的波动。银屑病患者大多数属于老病号，每时每刻都有病发的可能，一旦发作不仅难受，还无法承担高昂的费用，能看一次权威的专家也是难上加难。而本周末连续两天的四省专家会诊，无疑给他们开通了治病看名医的绿色通道。

建立皮肤屏障 解除银屑疾苦

据润禾皮肤病专科医院专家介绍，之所以针对银屑病患者开专场会诊，是因为此类疾病的患者，需要长期的维护，让他们少复发、不复发，或者延长复发的周期。参与此次活动的专家说："人体皮肤是由皮脂膜、角质层角蛋白、脂质、'三明治'结构、砖墙结构、真皮粘多糖类等共同构成，就像万里长城一样，能够抵御外界有害、刺激物等的进入，同时保湿及调节抗炎。而目前在皮肤疾病的治疗上，越来越多的专家、学者将"修复皮肤屏障功能"作为研究的重点方向。而在润禾根据此理念研发的"SBFRS皮肤屏障功能修复疗法"，让我们也眼前一亮，对会诊和治疗，有了新的突破。

屏障功能修复疗法 受专家推崇

为了让读者更直观的了解"SBFRS皮肤屏障功能修复疗法"，记者为此采访了润禾皮肤病专科医院的权威专家，此方法究竟如何治疗银屑病的？包括的每个环节是怎样的呢？

第一步：利用进口中药熏蒸治疗仪治疗，并精选高山无污染、性质温和，拥有显著疗效的中药材，对症下药，精准治疗银屑病。

优势：对修复皮肤屏障功能，提高皮肤含水量，增强抗病能力有显著效果。

第二步：运用德国311UVB全身窄谱紫外光治疗系统，其拥有的整仓窄谱紫外光是目前治疗全身泛发性皮肤疾病的最高档设备。

优势：对于分级、分期治疗大面积银屑病具有显著效果。

第三步：美国308纳米准分子激光治疗系统，是银屑病治疗的金标准。

优势：可比传统治疗方式缩短治疗时间1～3个月，可用于小面积的病症治疗，不会损伤正常皮肤，还可对局部皮损进行选择性、加强性治疗。

第四步：融入心理治疗，通过安慰、支持、劝慰、保证、疏导和调整环境等方法来帮助银屑病患者认识疾病的性质等，调动病人的主动性来战胜疾病。

优势：心理治疗一直是银屑病系统治疗中不可缺少的环节。

第五步：跟踪随访，确保疗效。主治医生的固定随访是必须的。患者遵照医嘱，按时按疗程治疗，以确保疗效。

优势：因为银屑病容易反复，需要长期地坚持治疗。

本周末，想看权威专家和体验此类疗法的银屑病患者，可抓紧时间提前预约，据悉200个名额余量有限，同时医院针对特别困难的银屑病患者进行医疗援助，如孤寡老人、特困家庭等，受援对象只需提供县级及以上单位相关证明，即可享受免费治疗。

参与本次研讨会会诊专家（部分）

汪新 教授 主任医师
中华医学会湖北分会暨湖北省医学会皮肤性病学会常务委员。

凌淑清 教授 主任医师
原贵阳医学院附属医院担任皮肤科主任。

张宁 教授 主任医师
贵阳医院皮肤性病系教授、硕士研究生导师。

吴良章 主任医师 教授
原四川省人民医院皮肤科主任，中国知名皮肤病专家，四川省皮肤科的奠基人。

罗汉超 主任医师 教授
中国知名皮肤病专家，享受国务院颁发的特殊津贴，国家皮肤科突出贡献奖的获得者，原华西医院皮肤科主任。

杨可辅 主任医师 教授
原成都市第二人民医院皮肤性病科主任。

华西都市报记者 樊娟

警惕：过量糖是万病之源

糖的危害与烟酒相当

我们平时食用的糖很容易被人忽视。美国加州大学社会医学一位专家曾表示，关于糖分的危害主要体现在几个方面：第一、现代社会死于心脏病、中风、癌症、糖尿病等慢性疾病的人，已经远远超过了其他疾病。而导致这些富贵病的元凶除了我们熟知的烟酒外，就是含有大量糖分的饮料及垃圾食品。第二、糖在肝脏中代谢，肝脏会将糖转化为脂肪，提高甘油三酯，造成胰岛素抵抗，从而导致代谢综合征，使血压升高并可能损害肝脏，此外还将提高心脏病发生率和中风几率等。第三、过量的糖分会抑制其体内生成"饱腹感"的荷尔蒙，即使已经吃过量，他们也仍会觉得饿，间接导致吃太多而长胖。除此之外，有大量研究证明，经常吃甜食，皮肤会比较油、容易长青春痘、得脂溢性皮炎、产生头皮屑，高糖饮食还是近视的相关危险因素。

生活中要注意糖的摄入

既然过量食用糖会对人体产生不良影响，那么生活中如何规避这个问题呢。按世界卫生组织建议，每日摄入白糖总量大约为30-40克，即不要超过每日摄入总碳水化合物的10%。

30－40克的白糖是什么概念呢？在人们常吃的甜食中，一罐335毫升的可乐约含糖37克。如果不注意的话，30-40克糖的数量限制非常容易突破。所以在食用食品时，一定要注意上面的含糖量。从2008年起，卫生部启用《食品营养标签管理规范》，要求食品的包装袋后面标出能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠五个指标。糖没有明确标注出来，但大家可以留意碳水化合物这一栏，因为碳水化合物也可以简单理解成糖。营养标签里面注明，100克该食物含有多少碳水化合物，占人体一天所需要的百分之几，如果标为50%，就是说吃了这个东西，已经摄入一天需要的50%的碳水化合物。虽然无法直接看到食品中的糖含量，但是从碳水化合物的含量上，可以大概估计糖的含量，差不多也就是50%所需的糖量。

华西都市报记者 徐金龙

打鼾就是睡得香是一个很大的误区
打鼾医学上被称为"阻塞性睡眠呼吸暂停综合征"
打鼾使睡眠时呼吸反复暂停，造成大脑、血液严重缺氧
过半数的高血压，糖尿病，脑梗塞患者，其慢性疾病都和打鼾有关

睡眠不太好 打鼾要早治

昨天是世界睡眠日，睡眠再次成为了人们关注的焦点。现代社会工作和生活压力越来越大，越来越多的人出现睡眠不足、失眠、睡眠不好以及醒后精力不足的情况，睡眠质量差已经成为全球性的问题。

治好打鼾症 晚上睡得香

人们常说：睡得好，吃得好，就是福气。随着大家生活水平的日益提高，现在吃得好已经不是什么难事，但如果问你是否睡得好，大约很多人还是会犹豫的。因为越来越多的人发现睡眠时间日益减少，睡眠质量也难以保证。

现在大家对睡得香的理解仍有很多误区，比如对我们认为打鼾就是睡得香就是一个很大的误区，王先生就是其中一位。

王先生患有高血压和糖尿病多年，最近王先生出现不明原因腹胀，经多方面检查后并未检查出病因。最后医生发现王先生有多年打鼾的习惯，经过进一步检查后发现王先生有很严重的夜间呼吸暂停。医生对王先生进行了呼吸机治疗，以及控制体重治疗。现在王先生打鼾明显好转，腹胀症状也消失，连高血压及糖尿病都在向好的方面发展。现在王先生才知道，原来打鼾是影响自己多年健康状态的罪魁祸首。

据四川省第四人民医院呼吸内科专家陈宇洁主任介绍，严重的打鼾就会明显影响家人休息和自己的睡眠质量，还会诱发高血压、糖尿病，甚至还可能因憋气而突然死亡。由于自己难以觉察，打鼾也就变成了潜伏在睡眠中的"杀手"。

患上打鼾症 引发其他病

也许很多人会觉得惊讶，打鼾这种常见现象怎么就能够引起如此严重的后果呢？陈宇洁主任认为，打鼾这种看似乎平常的事，医学上却是一类专门分类研究的疾病，被称为"阻塞性睡眠呼吸暂停综合征"了。通俗地讲，睡眠呼吸暂停就是睡眠时发生的呼吸暂时停顿。当上呼吸道完全阻塞时，患者反而鼾声停止。这时就是呼吸暂停。人在这时会大脑缺氧，激发唤醒机制，把大脑从深睡眠状态唤入浅睡眠状态，让咽喉部肌肉重新打开，恢复呼吸。所以典型的打鼾患者常常是鼾声越来越大，突然却会悄无声息，一会儿又鼾声渐起。由于打鼾使睡眠时呼吸反复暂停，造成大脑、血液严重缺氧，形成低血氧症，从而会诱发高血压、脑心病、心率失常、心肌梗死、心绞痛等心血管疾病。

很多人因为打鼾引起各种疾病，据统计超过半数的高血压，糖尿病，脑梗塞患者，其慢性疾病都和打鼾有关。大多患者花费很多时间，金钱和精力去诊治，自己也疲惫不堪，却没有想到打鼾是一个主要诱因。

据陈宇洁主任介绍，目前对"阻塞性睡眠呼吸暂停综合征"的检查主要是睡眠呼吸监测。患者需要在医院休息一个晚上，使用相关仪器监测睡眠情况，包括脑电图，心电图，呼吸动度，呼吸气流等多项指标，结合睡眠情况，经过相关分析后就可以知道患者的睡眠质量和打鼾对患者的影响了。最后根据这个结果，医师才能给出相应的治疗方案。

华西都市报记者 徐金龙

成都润禾皮肤病专科医院
CHENGDU RUNHE SKIN SPECIALIST HOSPITAL
三级标准皮肤病专科医院
西南疑难皮肤病研究基地
全国知名品牌连锁医院
医保定点单位

3月24日西南地区首届银屑病新技术研讨会在成都润禾皮肤病专科医院举行

本月24、25日，云、贵、川、鄂四省皮肤病鼎级专家齐聚成都润禾皮肤病专科医院，共同研讨治疗银屑病这一"世界顽疾"的新技术、新方法。会议期间，将为广大银屑病患者举行一次高规格的义诊活动。同时，作为本次会议的主办方成都润禾皮肤病专科医院将针对患有银屑病的孤寡老人、特困家庭进行援助，免费给予治疗。

看皮肤 就到润禾

1 征集200名患者免费义诊
经与会专家同意，会议期间将免费为银屑病患者开展义诊，义诊只接受电话和网络预约，预约限号200名。

2 免费援助特困家庭
如果你是孤寡老人，或属于特困家庭，只要能提供县级以上单位出具的证明，即可享受我院提供援助基金，获得免费治疗的机会。

会诊电话预约 028-85225555 | 会诊网络预约 www.cdrunhe.com

本次研讨会部分与会专家

汪　新 主任医师，教授，湖北知名皮肤病专家。
凌淑清 主任医师，教授，贵州知名皮肤病专家。
李瑞云 主任医师，云南省知名皮肤病专家。
吴良章 主任医师，教授，原四川省人民医院皮肤科主任，中国知名皮肤病专家。
罗汉超 主任医师，教授，原华西医院皮肤科主任，中国知名皮肤病专家。
杨可辅 主任医师，教授，原市第二人民医院皮肤性病科主任，中国知名皮肤性病专家。
熊惠清 副主任医师，原四川省人民医院皮肤科专家知名皮肤性病专家。
殷明坤 副主任医师，原四川省皮肤病研究所专家。
付正国 副主任医师，原四川省皮肤病性病研究所专家。
刘　辉 皮肤科主任，中青年专家。
苟　健 皮肤科副主任，中青年专家。

川医广【2011】第07-12-260号

成都润禾皮肤病专科医院
CHENGDU RUNHE SKIN SPECIALIST HOSPITAL
地址:成都市科华北路32号（川大西门斜对面）
详情请咨询或搜索成都润禾皮肤病专科医院
成都润禾皮肤病专科医院 搜索