周厚隆学生拍视频 魔码致敬好老师

近19万人投票 网友加油声不断

周厚隆老师生前为学生指导功课（资料图片）

由华西都市报、精神文明报、华西都市网、华西城市读本共同主办，腾讯微博、深圳卫视等协办的“华西都市报2011十大年度致敬人物评选”大型公益活动第二轮投票竞争仍旧激烈。截至昨日17:00，“致敬人物”投票榜总数已近19万。45号候选人，四川大学锦江学院老师周厚隆选票已超过6万，仍暂时为“致敬人物”第二轮投票榜首。

致敬人物第二轮投票中，候选人粉丝们竞争激烈，他们不仅每日打进电话投票，还通过网络投票，并留言为心中的候选人加油。每分每秒，不仅投票榜在发生变化，网友们也不断在专题页面留言，为候选人们加油。

投票方式

1、电话投票：拨打华西热线028-86969110，说出候选人号数或姓名即可投票；

2、登录华西都市网(www.huaxi100.com)首页“2011十大年度致敬人物评选20强投票”专题页面即可参与投票；

3、登录腾讯·大成网“2011十大年度致敬人物评选”专题页面(http://cd.qq.com/zt2011/zjrwpx/index.htm)，参与投票，同时还可加入腾讯微博“#华西年度致敬人物#”话题，参与讨论。

华西都市报记者 李明宇

2011华西都市报 十大年度致敬人物评选大型公益活动
主办：华西都市报 精神文明报 华西都市网 华西城市读本

●如果你被华西都市报2011十大年度致敬人物候选人的事迹感动，想用行动支持他们，欢迎大家拍摄视频参与“魔码致敬”

华西都市报讯（记者阳虹钰）“华西都市报2011十大年度致敬人物评选”活动进入投票已进入第二轮。昨日，四川大学锦江学院的9名同学拍下了视频，为他们的好老师，45号“致敬人物”候选人周厚隆老师拉票。“我们希望通过‘致敬人物’评选，让更多的人知道周老师，也让他的精神得到传承。”学生们说。

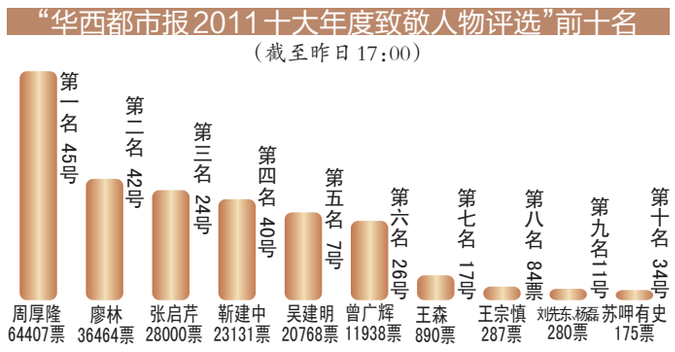
今年11月19日，四川大学锦江学院统计系教授周厚隆带着对学生的挂念，带着对三尺讲台的不舍与世长辞。在生命的最后两年时间里，他穿着老年尿不湿为学生上课，为要考研的学生辅导，早上8点开始上课，次日凌晨1点回家，给一个学生补课也仔细写板书……

周老师的事迹经华西都市报报道后，感动了万千读者和网友，被推荐成为华西都市报2011十大年度致敬人物候选人。

如果你被华西都市报2011十大年度致敬人物候选人的事迹感动，如果你想用行动支持他们，欢迎大家拍摄视频，参与“魔码致敬”活动。请将视频以邮件方式发至下列邮箱：hxdsb86969110@126.com。“魔码致敬”视频要求时长不超过30秒；视频格式最好为MPG格式。

魔码一下 向周厚隆老师致敬

“华西都市报2011十大年度致敬人物评选”前十名
（截至昨日17:00）



华西都市网精彩活动

平安夜怎么过？来华西都市网约会徐静蕾、黄立行

跟徐静蕾、黄立行一起度过今年的平安夜！这是真的，不是在做梦。今年平安夜当晚，华西都市网将邀请网友到UME国际影城共赏圣诞大片《亲密敌人》，还能与徐静蕾、黄立行亲密接触。

机不可失，喜欢明星的你，快来报名参与“2011圣诞‘吐槽’你的亲密爱人”活动吧。你只需开帖讲述你的好朋友或恋人的糗事，或想说的心里话及美好回忆等就可以了。“参一个，参一个，晚上回家发帖子。”网友“晓妹兒”很激动，她和其他数位网友已经抢先晒出了自己的帖子，希望可以赢取参与明星见面会的资格。

此外，今日下午2:30，还有周末《龙门飞甲》免费观影名额40个等你来抢。

活动时间：即日起-12月23日12:00

中奖名单公布时间：12月23日15点

华西都市报记者 李明宇

“i华西 微生活”昨日热点

培育“恐龙鸡”网友直呼太逗了

腾讯微博 t.qq.com 上你的生活，微出你的态度

微话题

@中国新闻周刊：美国落基山脉古生物学博物馆馆长杰克-赫耐尔表示，他和同事正在致力基于鸡体内DNA中包含的恐龙基因记忆，唤醒鸡的恐龙特征，培育出“恐龙鸡”。进而未来培育出真正的史前恐龙，让这种史前灭绝物种重返地球。

网友“陈川”：有这么多灭绝的物种，为什么非要复活恐龙？

网友“愤怒的小人”：多多致力于眼前濒临灭绝物种的保护吧！

华西都市报记者 黄越 实习生 杨心怡

华西报天气

成都市区天气情况

今日 4-9℃ 阴天有间断小雨 偏北风2-3级

明日 1-8℃ 零星小雨 转阴间多云 偏北风2-3级

阴天 有小雨

感冒指数：天冷湿度大，易感冒
穿衣指数：建议穿厚外套等冬装
化妆指数：易缺水，多使用护肤霜
洗车指数：最好不洗车
运动指数：适宜在室内开展运动
晾晒指数：降水容易淋湿
雨伞指数：出门请带上雨伞
紫外线指数：强度低

天气早知道 请拨96121

编辑短信3+城市中文名发送到10628121，每天早晚短信为你播报未来3天天气，每月仅需3元。更多气象信息请拨12121转9咨询。

华西都市报记者 王浩野

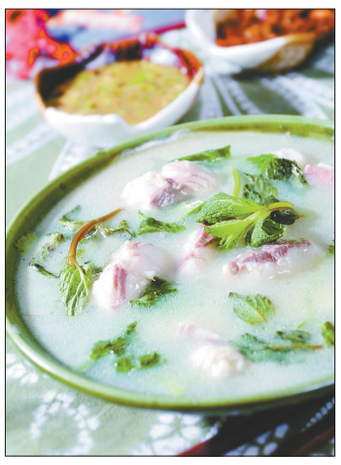
省内主要城市今明两日天气

城市	今日天气	明日天气
马尔康	晴，-7-12℃	晴转多云，-6-10℃
康定	阵雪，-6--1℃	阵雪，-5-0℃
西昌	晴转多云，4-15℃	阴，4-9℃
攀枝花	晴，6-23℃	多云转阴，8-22℃
广元	多云转晴，5-11℃	晴转多云，6-12℃
绵阳	多云转阵雨，4-8℃	阴，4-8℃
遂宁	小雨，5-9℃	小雨转多云，5-8℃
德阳	阴，5-8℃	阴，4-8℃
雅安	小雨转阴，4-7℃	阴转小雨，5-7℃
乐山	小雨，5-8℃	小雨，5-8℃
眉山	小雨，5-9℃	阴转小雨，5-10℃
资阳	小雨，6-9℃	小雨转阴，5-8℃
内江	阴转小雨，6-8℃	小雨转阴，6-8℃
自贡	阴转小雨，7-9℃	阴转小雨，6-9℃
宜宾	小雨，6-9℃	小雨，5-8℃
泸州	小雨，6-8℃	小雨，5-7℃
南充	小雨，6-9℃	小雨转多云，6-8℃
广安	小雨，6-8℃	阴转多云，5-9℃
巴中	阵雨，3-9℃	多云，4-8℃
达州	小雨，4-6℃	多云，4-8℃

今天 在家也能烹制羊肉大餐

今天冬至节，身为成都人怎么能不吃羊肉汤呢。可是店里的羊肉汤价格一涨再涨，小关庙部分店家还被查出缺斤短两，就算“不差钱”，羊肉汤店外排队的人山人海也让人“伤不起”。好吃嘴们，这个冬至怎么办？

“其实，只要花点时间，自己也可以炖出美味的羊肉汤。”昨日，四川美食家协会副秘书长包亦燕分享了羊肉汤的做法，网友也纷纷晒出自己的羊肉私房菜。



加大骨、羊蹄 炖汤更美味

主料：羊肉、羊骨头、羊杂、羊蹄
辅料：猪油、鲫鱼、羊油、甘蔗、葱

羊蹄含有大量的胶原蛋白，受热后析出渗入水中，使汤汁浓稠；加入鲫鱼可提鲜增香，除去羊肉的腥膻味，使汤汁增白；加入甘蔗也可除去腥膻味和增加汤汁的鲜味。

做法：1、羊肉洗净后剁成块，羊骨头敲破，羊杂洗净，然后分别入沸水锅中焯一水捞出。2、炒锅置火上，入猪油烧热，下羊油丁煸出油，投入羊肉块和姜块煸炒出香，烹入料酒。3、加清水，放入羊骨头、羊杂和羊蹄，上大火烧沸后，下葱，撇净浮沫，放入鲫鱼和甘蔗节，转中火熬煮约45分钟，至汤汁浓白且羊肉、羊杂软时，捞出改刀，再转小火熬一段时间即可。

网友：炒羊肉烩羊肉也好吃

除了羊肉汤，许多网友在网上晒出了自己的羊肉私房菜，蒸、炖、炒、烩，菜色齐全。

薄荷炒羊肉

主料：羊脊肉、香菜叶、薄荷叶
辅料：盐、洋葱、松子、色拉油

做法：1、羊脊肉切片后在热水中焯几秒钟后取出，放凉备用。2、将香菜叶洗净切断，洋葱切圈备用。3、锅烧热后放色拉油，待油温达到五成热时放入薄荷叶，将其炸脆后捞出备用。4、起锅加入少量色拉油，旺火烧热，加入羊里脊肉、洋葱，翻炒两下后加入香菜段、剩余薄荷叶和盐调味出锅，以炸好的薄荷叶与松子作为装饰。

酸奶烩羊肉

主料：羊肉，酸奶，洋葱，山药，胡萝卜，蒜末，姜末
配料：盐、胡椒粉、迷迭香、月桂叶、匈牙利辣椒、红酒等

做法：1、羊肉冲洗净，切小块，入沸水锅烫去血水。2、洋葱、山药、胡萝卜均洗净、去皮，切成大小差不多的滚刀块。3、锅中加1大匙橄榄油，烧热，爆香蒜末、姜末后，加入洋葱、山药、胡萝卜拌炒一下，倒入红酒略煮1分钟，再放入酸奶、3杯水及其他调味料，以小火焖煮约1小时，即可起锅。

华西都市报记者 彭娅兴 实习生 彭蕾

新浪微博 weibo.com

生/活/小/妙/招 对症吃水果 可以做食疗

水果不光是好吃还能起到不错的食疗作用。快来看看吧！

1、染发烫发者可多吃鳄梨；2、过度用脑者可多吃香蕉；3、过度用眼应该多吃番木瓜；4、牙龈出血可以用猕猴桃治疗；5、长期吸烟应该常吃葡萄。

华西都市报记者 黄越 实习生 杨心怡（据@生活健康网）

帮问 来自热线86969110

有事问华西

大病医疗互助补充保险

尾号8418刘先生问华西：我是企业改制买断工龄的职工，现在已经退休，我能不能买补充大病医疗互助补充保险？

成都市人力资源和社会保障局答：已达到退休年龄办理退休手续后，不缴纳基本医疗保险费且继续享受统账结合基本医疗保险待遇的退休人员，不再缴纳大病医疗互助补充保险费。

户口迁移

尾号0231林女士问华西：我是华阳的，在高新区买了一套40多平米的二手房，我想把户口迁过去，但是房东的户口还没有迁走，我该怎么办？

高新区公安办证中心答：可以办理迁入，原房东的户口将按照政策迁到住房详址所属的街道门牌号下，不影响你的户口迁入。

提问方式：

1、拨打热线028-86969110；2、微博@华西都市报互动新闻提问；3、登录华西都市网论坛，访问“有事问华西”栏目；4、加入QQ群136226861提问。

华西都市报记者 彭娅兴

80后网友想拿和信通卡 开心耍圣诞

今日“新春嘉年华”转魔码拿大奖活动正式启动

“一定要抢到和信通卡，用它和男友过个温馨的圣诞节。”昨日，华西都市网网友“小象腿”信心满满地说，她正计划参加新春嘉年华其他活动。今日，全新的“转魔码赢大奖”开始启动，只要扫魔码转发微博，就有机会赢取和信通卡。

由于连续两日没有抢到卡，网友“小象腿”很不甘心，“我查询到和信通卡用途很广，可以吃饭，可以购物，同时还可以享受折扣优惠，圣诞到了，正好可以用它和男友过节。”“小象腿”打算继续关注“新春嘉年华”其他活动，一定要成功拿卡。昨日抢楼活动暂告一个段落，12月27日新一轮将再度启动。

没抢到卡不要紧。今日，全新的“转魔码赢大奖”启动，总价值1万元的和信通卡等你来拿。网友只需扫描指定魔码，然后转发到自己的微博，同时@三位好友，就有机会参与当日抽奖，赢取百元和信通卡。和信通卡详情可登录华西都市网或和信通官网了解。

华西都市报记者 李明宇

魔码一下 赢和信通大礼

体彩开奖

“超级大乐透”第11150期开奖结果为：13、22、30、33、34、06、12，一等奖7注(0)，一等奖追加0注；二等奖93注(7)，二等奖追加21注(4)。“排列3”“排列5”第11348期“排列3”开奖结果为：227，直选投注7152注(416)，组选3，6597注(475)；组选6，0注。“排列5”开奖结果为：22723，一等奖38注(0)。“22选5”第11348期开奖结果为：02、04、09、14、19，一等奖53注(0)。

足彩开奖
第11138期胜负彩：10100013033330
第11181期4场进球彩：00212102
第11167期6场半全场：001113331033

福彩开奖

中国电脑型福利彩票云贵川联销“天天乐”(22选5)第2011348期开奖结果：02、13、10、08、19。一等奖1注，单注奖金33893元。中国电脑型福利彩票全国联销“3D”第2011348期开奖结果：772，单选17664注，单注奖金1000元。组选3，21390注，单注奖金320元。组选6，0注，单注奖金160元。中国电脑型福利彩票全国联销“七乐彩”第2011149期开奖结果：基本号码：29、01、11、15、06、19、20，特别号码：09。一等奖1注，单注奖金2239422元。二等奖18注，单注奖金17773元。奖池累计金额0元。备注：以上信息以开奖现场公证后的结果为准

12月21日菜价(均价)一览

单价：元/500克

品种	玉林综合市场(城南)	少陵路农贸市场(城西)	牛市口菜市(城东)	安居天涯菜市(城中)
大白菜	0.7	1.2	1.0	1.0
青笋	1.8	2.0	2.0	1.8
大青椒	4.0-4.5	2.5	3.5	4.0
西红柿	2.5-3.0	2.5	2.5	2.5
土豆	1.5	1.5	1.5	1.5
黄瓜	4.0	2.0	3.5	3.5
莲藕	3.0-3.5	3.5	3.0	3.0
去骨一级猪肉	16.0	15.0	16.0	16.0
鲫鱼	9.0	9.0	8.5	8.0

曾怡 整理

仙牌灵芝茶 元旦取消批发价前大优赠
多年来，仙牌灵芝对一次性购买整箱的客户均实行批发价。现受市场物价因素影响，仙牌灵芝保健品原料、运营成本大幅上涨，仙牌灵芝集团决定从2012年1月1日起取消产品批发价优惠。
在取消购整箱享受批发价之前，为答谢新老客户对仙牌灵芝的厚爱，特开展调价前大优赠活动。从即日起至2011年12月31日止，凡到仙牌灵芝专卖店购仙牌灵芝产品整箱仍可享受批发价，同时获赠15%配送，并可获赠精美台历一套(台历数量有限，赠完为止)。
敬请相互转告
咨询电话：028-86117885 86123889(城中) 84382215(城东) 87320385(城西) 85137933(城南) 87702135(城北)
短信平台 手机编辑“灵芝茶”三个字发送至12114，收到短信回复后点击相应链接，即可详查离您最近的仙牌灵芝茶专卖店地址等信息。

生活服务 覆盖全川，可提供免费上门办理服务
几十元投入 几百万人关注 广告热线 028-86745866
代理公司：万你乐 四川欣闻报刊发行有限责任公司 四川卓奇文化传媒有限公司
律师提醒：本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关证明文件和手续，本广告不作为承担法律责任的依据

收费标准	1-4次	5-19次	20次以上
	70元/行/天	60元/行/天	50元/行/天

咨询服务 70元/行/天 上门办理广告 13308064232
航程专业资质 新办升一、二级 建筑、设计、园林、物管、开发各类建筑资质，新办公路水利增项升一二级，各种园林、开发、物管，新办公司、注册、增资。川内专业设计资质新办升甲级 18980980986 86621701 15114019988 全国免费电话:4000-639-788
中国香港●海外公司 专业注册咨询 提升企业形象●拓展国际商机 (028)8667 6369 深圳·上海·广州·南京·北京·杭州·香港 骏业 www.sbc.com.hk
工商低价快办照增资注册 13880521818
低价办照 65850016 公司注册、增资、房地产、资质
社保个人所得税咨询 87367366
诚信办执照 86510116
工商注册增资融资 66551936

锦林 升一、二级新办三级资质 诚信+专业=高效
升一二级房建市政、水利水电、公路等12种总承包资质；办钢构、装修、房地产、物管、监理造价，输变电、劳务分包等60项专项资质。86522298 86522826 86522330 15882263668
招聘培训、代办注册建造师、结构工程、造价、监理工程师、九大员、ABC证及特种作业证。 86522298 86522889
全国代办工商注册执照，大额资金增资，费用全国低价。 86522082
全国高薪急聘：一级建造师2.6万元-4.5万元/年，二级建造师0.3万元-2万元/年。86522298 86522826 地址：成都市锦江区永兴巷15号2号楼333室(节假日不休) 全国免费服务热线：400-598-198
北京、广州、昆明、南充、广元、宜宾、乐山等地设有分公司 广元分公司：0839-3360609 宜宾分公司：0831-5101598

锐之锋 专业升一、二级资质 诚信专业资质 公司追求卓越、诚信、有实力
建筑、设计、园林、物管、开发各类建筑资质，新办公路水利增项升一二级，各种园林、开发、物管，新办公司、大额注册、全省低价、增资。川内专业设计资质新办升甲级。
全国招一级建造师和一、二级注册结构师、注册建筑师、一级建造师2.6万/年
成都锐之锋全国服务电话：87779298 87777345 87798986 87791668 87796578

86277110 泰尔公司注册、房产资质等、先考察
全省低价办照、增资 大额注册 13908060120
蓉商公司注册★增资★变更 15528222900
赛亚商务 专业专注 公司注册报税 100起86913108 医疗器械 13880166270

红阳 专业升一、二级资质 诚信、专业、有实力
房建、市政、钢构、装修、房地产等省内各种资质升一、二级水利水电、公路新办、增项、升二级；大额资金注册
聘：一级建造师2.6万/年 15281006980 13880054093
86267377/86253389
86622900 德益全省办照验资考察后签约
■特价办照资质记账 65568950
13111888158 全省优价办照、验资、资质
省内注册公司·增资·审计 67758376
注册公司★建筑资质 13981833115
■公司注册★财务代理 86963127
工商行业全程 办照？选至强=不后悔！财政许可的正规代理 68226911
公司注册低资质 13980008349
代理记账专业诚信 65382809
公司注册验资低 13551055590

便民服务
商务礼仪休闲 休闲模特礼仪 高素质高品味 13072827650
■大学生休闲 13518180799
■大学生俱乐部★★13438105917
■大学生休闲礼仪 13558829552
疏通管道 抽粪掏粪 87616085 85510154低于低价疏掏 86756575 87763446专业疏管抽粪 86711581
摄影培训 打造中国专业的摄影培训机构 摄影培训 028-87799557 www.brgy.cn

搬家服务 广告上门办理 86939718
大发搬家 85188195 83288888 87799918 大车特优 86696138
大发搬家 84388888 86661666 85552888 搬家特优 87787518
大家发搬家 83399999空调 84334567长途 85550555设备
利民搬家 84348788 84111168空调长途
为民搬家 87774181空调 87787745修移 85188177保年
红运搬家 84337798空调 84345188特优
银丰研究所搬家选日子61316218
市民搬家 83358888空调 83355555设备
宏运搬家 84442888搬厂 83384836设备
吉祥搬家 专业搬厂设备吊装8折 83280168大车长运
门到门 搬家、搬厂、设备吊装 87493991 85062088
好又快搬家 87441810本周 85184427 84422050八折
大象搬家 87042345空调 87438746长途 韩江
防水堵漏 ■利民堵漏队不漏付款85315368
养老托老 ■夕阳红养老院800元 13708033383
取名 ■酿名苑取名·择日选址 66000076
清洁公司 东怡保洁 84376668 87514228 满意付款 85186977 83422866
招聘 ■办学场地寻合作 13980906703
聘 保险中专以上学历 2名 保险公司退休顾问 1名 13908172993

成都市武侯区机投镇 圣宝宝幼稚园 春季招生啦！
本园以“蒙氏”和“外籍教师”为特色，专为有较高需求的家庭量身打造的一所中高端幼儿园。
招生对象：2-6岁幼儿
报名地址：成都市武侯区三环路外侧草金立交桥南100米处（机投镇果堰村二组一号圣宝宝幼稚园内）
报名·咨询电话：028-81403331 18080077023 15308183841 13438167631
特讯：2012年春季入园的《保教班》学生免收入园费！

二手货
公司高收 中央空调餐厨具酒茶楼餐饮娱乐铁床装修拆除废旧物资 13982283878
高收 宾馆酒茶楼电脑设备拆除 空调餐厨桌椅铁床废旧等 13880213244
高收酒茶楼餐厨具桌椅空调 18602849989
高价收空调桌椅茶楼餐饮厨具机电铝铁铜 13880031839
高价收 空调桌椅餐厨废旧物资 13281882880
高价收 空调桌椅厨具酒茶楼铜铁床电器积压物资废旧拆除 81115500
彩钢篷业 ■专业建彩钢厂房 13709006263
机票·票务 ■蜀程航空 特价机票 86918886
电器服务 成百空调总部特价修移空调收售 85559418、86667758 87772265、84315218 ■成百冰洗彩空热水器 65383545

地产刊登电话 86622876
成渝立交旁5亩汽修厂转让出租，带办工区停车场租金低 13551832121
酒店产权出售 客房53间；会议室2间；餐厅包房10个，就餐大厅约280m²；KTV包房16个；茶楼棋牌室16个，大厅300余平；停车场可停小车30台，配套设施齐全，营业中。产权总面积5231.33m²，土地使用面积1881.28m²，终止日期2045年5月18日。
联系电话：18981627777 地址：雅安
美容院转让精装，拥独立房间，洗手间及冲凉房，地段好 18244236382 黎小姐
犀浦—繁华街 1800平商务酒店低转 18628128709
大邑大型砖厂低价出售 13808211207
转都江堰500平品牌咖啡西餐厅 18908174314
500坪双楠赢利中餐厅(营业中)优转 18780209032
●中和镇厂房出租 13980993833
●龙桥248平餐厅转 15882299502
●郫县别墅75万起 13088062063