

越看越美丽 beautiful 完美

新年蝶变

成都以美女著称，“三步一个张曼玉，五步一个林青霞”是人们都对美女们的赞誉。不过，细究起来，生活中碰到的漂亮女孩不少，真的像张曼玉、林青霞那样倾国倾城的美人儿还是少见。很多女性就为面部某个部位的一点瑕疵而拉远了与美女之间的距离。比如咬肌发达、颧部(太阳穴)不够饱满、面部不够丰满、鼻梁不够挺、嘴唇不够丰满、下巴不够圆润等问题。如果能借助医学美容科技填补这些不足，定能演绎美丽的神话。

四川米兰美容外科医院的针美·非手术美容，结合玻尿酸、肉毒素、胶原蛋白、自体脂肪填充等多种不同的产品和形式，达到快速面部塑形和除皱的目的。相比外科手术，针美以打针作为主要方式让美丽蝶变的全过程变得更加轻松快捷。

针美黄金4部曲 演绎美丽神话

黄金4部曲打造美丽

米兰整形非手术专家张义明院长首创“针美 GOLD 黄金四部曲”，通过信息诊断、综合方案、精确执行、效果稳固等四步骤，让顾客实现完美蜕变。

Step1 Gain 信息诊断：

只有术前准确地诊断，才能真正对症下药，这是“针美 GOLD 黄金四部曲”的基础。张院长根据顾客五官、气质等因素，综合分析顾客皮肤张力、松弛、充盈程度，精确诊断出顾客的基础情况。

Step2 Organize 综合方案：

张院长在精确诊断的基础上，与顾客充分沟通后，结合玻尿酸、肉毒素、胶原蛋白、自体脂肪填充等不同的医学美容药品和方式，为顾客量身定制个性化、科学化的综合方案。

Step3 Live 精确执行：

张院长根据综合方案，对进针、出针、用量进行精确把控，使针剂作用于皮肤精确位置，进而使除皱和塑形都达到最精确、最良好的效果，这是“针美”的核心。

Step4 Determine 稳固效果：

为避免面部肌肉运动量大，药物移动作用于其他部位，影响治疗效果，张院长独创在治疗后将注射部位稳固，确保最好效果的呈现。

个案见证美丽奇迹

日前，38岁的邹薇借助针美实现了年轻10岁的梦想。张义明发现，邹薇的鼻唇沟比较重，鼻唇沟除皱后看起来会年轻很多。颧部(太阳穴)和苹果肌再丰满一点，面部就会显得更加紧致圆润；下巴再翘一点，鼻子再挺一点，整体五官就更立体。邹薇的情况适合进行全方位的轮廓精雕除皱塑形。于是设计了鼻部塑形、鼻唇沟填充、苹果肌填充、下巴塑形、颧部填充的综合方案。邹薇在接受采访时称，整个过程其实很轻松，像小虫子叮了一下，有一点酸胀的感觉。几天后，我迎来了意想不到的转变。

华西都市报记者 厉莉



邹薇术前



邹薇术后 米兰供图

美丽“惠” 约“惠”针美 非手术专家风尚汇

12月20日—2011年1月2日，针美非手术专家风尚汇在米兰整形璀璨上演。活动期间来米兰，不仅可以亲眼见证数百个最真实的非手术美丽秀，还可以与两岸三地的众多专家面对面交流，并有机会由专家亲自设计全套针美方案。同时，还可享受最低至8折的超值优惠。非手术到米兰，以顶级专业技术和完美体验，为您呈现瞬间年轻美丽的真实神话。

【针美小贴士】

瑞兰 Restylane 玻尿酸

是首个获得FDA、欧盟CE认证的用于面部填充的玻尿酸，集除皱、塑形等功能为一体。具有高效补水的美容效果，迅速补充水分，让肌肤保持健康状态。安全性极强，容易被人体吸收，让营养、氧气、荷尔蒙等自由地通过，保证肌肤正常新陈代谢。

双美(Sunmax)胶原蛋白

是唯一获得中国食品药品监督管理局SFDA批准上市的胶原蛋白植入剂。通过非手术方式将胶原蛋白植入皮下，增加真皮层组织的容量，让皮肤变得丰满、饱满，从而达到抚平皱纹、雕塑容颜、改善眼袋的目的。

学学刘嘉玲 让美丽飞起来

前几日，刘嘉玲来蓉为《让子弹飞》做宣传。有同事近距离接触到45岁的刘嘉玲姐，回来啧啧称赞：“霸道”。除了超大的气场外，嘉玲白皙的皮肤、傲人的身材，丝毫不逊年轻女星。刘嘉玲的豪饮、泡夜场是出了名的，这些都对皮肤和身材有巨大的伤害。那么，刘嘉玲又是如何保持美丽的状态呢？原来，她自有一番保养秘笈。

吃番薯减肥

大美人刘嘉玲曾对媒体公开

了她的吃番薯减肥法。她称吃番薯减肥，一个月可做四天，每天只吃番薯，持续做半年，体重便很容易下降！她说：“按照这个疗法进行，人会很容易肚子饿，上厕所也会去得很顺畅，如果想减掉体重，便要吃得清淡，适量地运动！”

将什么时间吃饭、什么时间上厕所都做了精密的计算，是美女刘嘉玲的减肥秘方，她向记者透露，平日每天早上就开始吃一小碗饭、两个小番薯、两种蔬菜。



图据CFP

番茄猪肝汤排毒

和梁朝伟结婚了，刘嘉玲对于瘦身可是丝毫不敢懈怠。婚后刘嘉玲特别推荐“番茄猪肝汤”这一独门瘦身秘方。她表示，猪肝清血排毒，她相信只要身体干净，气色就好，所以常常以煲汤作为美容。

腹式呼吸精力充沛

我们大多数人，特别是女性，大都采用胸式呼吸，只是肋骨上下运动及胸部微微扩张。

新知

白糖洗脸可去痘印

冬天是干燥季节，很多人脸上长了很多痘痘，很是苦恼，用了许多产品消痘，终于痘消下去了，脸上又留下了很多印迹，很是苦恼。针对这些现象，编辑给朋友们推荐白糖洗脸去痘印法。

具体方法是，每天用白糖加一点水来洗脸三次，一个星期就能摸得到光滑白嫩的皮肤，而且对暗疮印非常有效，你在用洗面奶洗完脸后，再用一点砂糖，在医学上来说，糖对伤口的愈合很有好处的，放在手掌上，加一点点水揉揉，防止太过刺激过敏，然后放在脸上揉洗，一分钟左右，就用清水洗干净。

(现代健康报)

网购瘦脸针自行注射 致左右脸大小不一

24岁的肖薇家住重庆市渝中区下罗家湾57号4-2，爱美的她最不满意的就是自己的大饼脸。为了让自己变成像范冰冰一样的瓜子脸，肖薇花200元在网上买了瘦脸针。没想到注射后，脸变得一边大一边小。肖薇来到重庆市急救中心整形美容科，希望帮她把脸变回来。

肖薇告诉记者，曾考虑做手术，但怕痛。后来听朋友说打瘦脸针效果不错，而且随打随走。“到医院咨询，瘦脸针打一针就要2500元以上。”肖薇说，如果用进口药，价格会上5000元。于是，她尝试在淘宝网上搜索“瘦脸针”，惊喜不已——最低的只要70元一针，普遍在200元到300元，卖家保证无副作用。肖薇想，最多就是没效果，便立马买了下来。肖薇按照卖家的说明打了瘦脸针，3周过去了，效果倒是有，但只作用了左边脸。现在，她成了左脸小、右脸大的“大小脸”。

记者在淘宝网输入“瘦脸针”，找到近400件相关商品。一位卖家还给记者发了份使用说明，并称注射方法简单，只需咬紧牙，找到咬肌的最硬点后垂直入针即可。“自己注射非常危险。”重庆市急救中心整形美容科主任吴一斌说，瘦脸针属肌肉控制类针剂，有一定毒性，注射者须经过专业培训，并具有整形美容医师资格。如果自行注射，操作不当可能引起呼吸障碍和面瘫；如果注射剂量超出个人体质所能承受的标准，还可能引起全身肌肉系统运动障碍。瘦脸针国产价格普遍一两千元，进口的五六千元。如果为了便宜胡乱购买，不知道产品里装的是什么，注射进身体里危害很大。

(重庆晚报)

【“针美”专家】

张义明：米兰整形副院长

副主任医师，第三军医大学医学硕士
中国最著名的非手术专家之一，拥有20多年非手术临床经验，为数万爱美人士完成美丽蝶变。



MYSELF 米兰整形

做自己最美

针美™ REAL BEAUTY

邹薇 米兰整形美容顾问 38岁

针美愿望：希望自己看起来比实际年龄年轻10岁

针美项目：鼻背塑形、鼻唇沟填充、苹果肌填充、颧部填充塑形、颧部填充

面部塑形·除皱

海峡两岸非手术专家风尚汇 邀您见证百例非手术美丽真人秀
12月20日至1月2日，针美面部除皱/塑形低至8折



葛雪 米兰整形美容顾问
针美项目：苹果肌填充



王蓉蓉 米兰整形美容顾问
针美项目：鼻尖塑形、下巴塑形



张琪 米兰整形美容顾问
针美项目：鼻唇沟填充、鼻部填充塑形、下巴塑形



非手术到米兰
Be myself 做自己最美

四川米兰美容外科医院 028-66066666 · 地址：中同仁路55号（成都市妇幼保健院旁） www.milanzx.com