

健康是金

全科全说

Health

心火

主办: 华西都市报健康周刊
协办: 成都博大泌尿外科医院
关注男性健康,《男性健康直通车》正式开通。由华西都市报健康周刊与成都博大泌尿外科医院共同举办,每期将邀请成都本地最具权威专家为男性同胞普及健康知识,并提示患者如何选择具有权威专家、过硬技术、设备齐全的医院就诊。如果你有任何男科方面的问题,或者你在选择就诊的过程中遇到问题,都可以直接拨打我们的专家热线进行咨询。
电话咨询: 13699405629



本期嘉宾: 李成方
李成方: 副主任医师, 成都博大泌尿外科医院院长
四川省中西医结合男科学术委员, 成都博大泌尿外科医院院长, 对各类前列腺疾病、生殖泌尿感染、男性功能障碍、男性不育的诊疗均有很深的造诣。曾在国家级、省市级权威医学刊物发表论著多篇。擅长以中西医结合的方法治疗泌尿生殖领域的各种常见和疑难病症。

治疗男性功能障碍
切勿急功近利

李成方院长建议男性功能障碍的治疗,不能急功近利,最好进行中西医结合,甚至手术的配合治疗。成都博大独特的中西医结合疗法,结合彩色多普勒检查、男性功能各项科学指标的测定,以中国医学会泌尿外科分会编写的性功能障碍临床治疗指导规范,采用中西医药物、阴茎敏感神经阻断结合羊肠线置入微创手术治疗,以及科学的性心理和行为指导,此套成熟的临床治疗男性功能障碍的科学方案,可很好地治疗男性阳痿、早泄、功能低下等男性功能障碍疾患。

技术新知 | 新型碎石——钬激光

通过近年泌尿系结石门诊统计来看,结石患者越来越年轻化,有临床统计数据显示30岁左右的结石患者逐年增加,甚至部分患者出现在20多岁。发病以前,病人没有任何感觉,有可能突然出现一侧腰部剧烈的绞痛,并向小腹及会阴部放射,伴有程度不同的血尿;膀胱结石主要表现为排尿困难和排尿疼痛。临床上采用一种新型碎石技术,钬激光碎石,针对各种结石的治疗,由于对周围组织热损伤极小,组织穿透深度小于0.4mm,因此被广泛应用于泌尿外科领域。采用钬激光碎石、组织切割一次完成,碎石彻底,复发率低等特性,是方便安全的门诊手术选择。采用钬激光碎石后,易于排出,并发症很少,钬激光还具有凝固止血功能,可以有效处理术中出血。成都博大自今年6月斥资引进先进的SRM—H钬激光治疗系统以来,成功实施多台泌尿系结石手术。此套先进的治疗系统为泌尿系结石患者提供更全面优质的治疗方案。

提醒 | 8成重病因“拖”酿成

经常熬夜抽烟,喜欢狼吞虎咽,有了不适也不去医院等等,这些看似很小的事情却影响着男士们的身体状况。专家认为,男人们如果长此以往不拘小节下去,势必会影响到自身的健康,导致小病变成大病。
暴饮暴食折脾胃 医学研究发现:在15岁以前和50岁以后,胃溃疡和十二指肠溃疡的发病率男女差别不大。而在15—50岁之间,男女发病率之比为6.2:1。男人的胃不如女人的胃强健吗?显然不是。男人喜欢喝酒抽烟喝咖啡,不按时吃饭,喜欢狼吞虎咽,经常暴饮暴食,然而,他们的胃却在受着遭罪。其次,男人工作压力大,容易发火动怒,也容易促成胃的病变。
男人有病不去看 一位白领男士,3年前肝部就有些隐隐作痛,可他一直没当回事。等到今年3月份,在爱人的催促下,才到医院做了一个B超,证实已经患上了脂肪肝。有关统计数据表明,男性看病的频率要比女性低28%,20%的男性从来不参加任何形式的体育锻炼,80%的重病男性患者承认自己是因为长期不去医院就诊,才把小病养成大病的。
不良习惯让男人“伤心” 报告显示,前往就诊心血管疾病的男性病人明显多于女性病人。男性患心力衰竭的风险是女性的1.24倍。由于男性身体每天的工作强度远高于女性,且长年累月旺盛的新陈代谢加快了器官的老化,心血管系统便首当其冲。若男性平时吸烟、饮酒过度,体重超重,也都会增加心力衰竭的几率。医生提醒,中年男子年轻时就应该养成良好的生活习惯,以减少心衰的危险。《生命时报》

关爱 | 冬季要注意牙齿健康

牙齿不痛就没事?专家提醒其实牙齿的健康也不能忽略,如果牙齿问题严重会破坏到牙髓腔里的神经,发展为牙髓炎甚至牙根尖周炎,同时口腔内的病灶中的细菌和毒素可能会随血液进入到人体的各个器官,引起或加重心肌炎、冠心病、等多种疾病。冬季牙齿也需要注意健康,牙科医生建议大家:
1、早晚刷牙,饭后漱口,保持良好的生活习惯。定期进行洗牙,清除附着在牙齿上的牙菌斑、牙垢、牙石,有效预防牙龈出血。
2、冬季节饮食应以清淡食物为主,不可过多摄取油腻、辛辣的食物,这样会造成体内内火旺盛诱发口腔异味。同时,避免过多受到酸、甜、冷、热的刺激。
3、冬季多吃富含维生素C的水果或是蔬菜,如西红柿、柑橘、青椒、猕猴桃以及甘蓝等。因为维生素C含有体内制造胶原的必须物质,有强化骨骼及牙齿的功效,因此,它能起到预防牙病的作用。
医生提醒,如果你的牙齿出现了变黑、变软、龋齿等问题,一定要找医生检查。作为近年新面世的牙齿新产品牙白金,为牙齿疾病的非手术治疗创造了一个新的途径,据成都市某药店营业员介绍,牙白金受不少牙病患者追捧,其中尤其以中老年人居多。 吴俊杰

忙? 忙! 忙?! 男人健康问题 年末大爆发

应酬饮酒忙
憋尿、豪饮让前列腺“增肥”

男科专家指出,前列腺的很多问题与生活习惯有关。不少男人由于忽略了自身的健康保健,冬季来临,这个时期感染所导致的前列腺炎也是个高发病种。越来越多的年轻人由于吸烟过度 and 饮酒过多和爱吃辛辣食物,以及平时忙碌开车开会久坐憋尿,都会使毛细血管充血,造成轻度水肿,极易导致前列腺感染和增生。
还有些不良的生活习惯也是病因之一,比如冬季很多男性朋友因为晚上惧怕寒冷而久憋尿,死死地撑到天亮才上厕所,殊不知这一生活中的细节会严重影响到男性泌尿系统健康。经常憋尿,可以使膀胱充盈胀大,导致排尿无力,引起局部压力增大和血流不畅,加重前列腺肥大的症状。憋尿会让膀胱过度充盈,压迫前列腺。长时间憋尿使膀胱内含有细菌和有毒物质的尿液不能及时排出,泌尿系统的细菌就通过前列腺管逆行至前列腺,引起感染,导致前列腺炎。
目前的HA-100型前列腺腔内场效应治疗系统结合微波、射频、短波等热效应,药物离子导入、局部药物灌注冲洗及高频电磁场震荡效应等多个优点,使药物快速导入前列腺腺体深层,达到彻底杀死致病微生物的目的。此外成都博大新近引进最高新最先进的“涡流磁前列腺治疗技术”使前列腺疾病治疗更安全、更有效,能在场能的作用下,直达病灶深处,可透入到腺体和腺管,使其透入性增强,有利于药物进入腺体内,利于炎症快速消退。适应于细菌性以及非细菌性前列腺炎的治疗。

年末加班忙
身心疲劳影响夫妻生活

据医生介绍,当机体处于极度疲劳的时候,人的精神状态会萎靡不振,心理欲望低下,体力透支严重,这时难以应付夫妻生活,久而久之就会导致男性功能障碍的产生。因为过度疲劳或因过度用脑,忧郁不安,紧张等所致的心因性疲劳,进而严重影响了正常的男性功能。
据了解,在各类男科疾病中,男性功能障碍患者数量明显突出,这也跟众多男性在家庭和事业中所承受的各种压力和心理焦虑有很大的关系。生理疲劳越来越成为我国人民健康的大敌。男性步入40岁以后,体内的雄激素随着年龄增长,身体的疲劳程度上升而下降,由此引起一系列生理变化和临床症状,因此引起夫妻生活质量下降的原因就可以理解为男性生理疲劳而导致的后果。人们常见的各个年龄阶段的成年男性勃起功能障碍(ED,俗称阳痿)、早泄、功能低下以及中老年性功能衰退等都属于男性功能障碍。 吴俊杰

半夜起身忙
前列腺增生扰乱美梦

谁不想在温暖的被窝里一觉睡到天亮,但是被夜尿明显增多的前列腺增生折磨的患者却苦恼不已,尤其是年龄偏大的中老年男性,真的是苦不堪言。40—60岁中老年男性也会因为雄性激素下降、内分泌失调等原因引起一系列生理变化,很多中老年男性极容易出现排尿困难、夜尿增多,也有明显排尿疼痛,排尿无力、尿线细、尿不干净等尿路梗阻的症状,殊不知就患上了前列腺增生(肥大)。
微创手术无痛汽化切除前列腺增生,如美国顺康第三代等离子电切系统,它是目前非常先进的有效实施前列腺增生(肥大)的微創外科技术,是治疗前列腺增生最为先进的微創外科技术,集全球最先进、最专业的全技术高清内窥镜和等离子电切技术于一体,通过尿道便可汽化切除所有前列腺增生组织,使增生组织快速无痛汽化,大大缩短了手术时间。目前为止已成功为为数众多的中老年男性前列腺增生患者实施了手术,在临床应用中相当广泛并且疗效显著。

五年Five Years
专注男性健康 | 专业·领先

成都博大泌尿外科医院

陈德军

深精大博

系统·专业·全面·安全

{ 3 大诊疗领域 }

★★★★★

+ 中西医男科 +

+ 腔道泌尿外科 +

+ 微创泌尿外科 +

电话(028) 8283 8999

地址 成都市二环路西一段(伊藤双楠店对面)

网址 www.cdmn120.com

分型诊疗 各型前列腺炎 科学个性针对 男性功能障碍 顺康等离子实施 前列腺增生手术 中西医疗 男性不育 中西医疗 泌尿系感染 微创实施 包皮美容术 微创实施 生殖系畸形术 钬激光实施 泌尿系结石术 腔道技术实施 泌尿系肿瘤术 中韩合作 鼎级生殖整形

华西手机报 移动彩信版 订阅方式: 发送HX到10658232 订阅新闻类信息 -- 精华版 8元/月; 发送HXA到10658232 订阅体娱类-体育娱乐信息 8元/月; 发送HXB到10658232 订阅理财消费类信息 -- 移动淘宝 4元/月; 发送BSXX到10658232 订阅时尚类信息 -- 乐3元/月; 发送BSTY到10658000 订阅活力类信息 -- 动静3元/月。