学习路线图 之 培训

11月至12月，四川省内各高校已密集举行就业“双选会”近30场，省教育厅学生处处长李孝武说，2011年全省普通高校毕业生人数将再创新高，就业压力不减。那么，今年大学生就业究竟怎么样？作为用人企业，究竟需要什么样的人才？如何才能赢在今明两年的就业路上？

为帮助大学生弥补人生短板、跳出就业迷局，本报记者采访了教育相关职能部门、职业技能培训学校和用人单位。专家们认为，在就业压力形势不减的情况下，大学生找工作要更新观念，一定要做好规划，先择业再就业。

补足人生短板 跳出就业迷局

现实：大学生就业压力仍大

今年大学生就业压力依然很大。教育部部长袁贵仁在2010年全国普通高校毕业生就业工作视频会议上直言：国际金融危机对我国就业的不利影响还没有消除，如果说2009年是我国经济最困难的一年，2010年可能是最复杂的一年，整个宏观层面就业形势依然严峻。2010年的毕业生人数630万，再加上往届没有实现就业的，需要就业的毕业生数量之大可想而知。

人力资源和社会保障部政策研究司司长、新闻发言人尹成基也分析说，当前中国就业形势劳动力供大于求的总量性矛盾突出。除了今年即将毕业的高校毕业生，还有初高中毕业后不再继续升学的学生600万人左右。另外，还有大量的城镇下岗失业人员等需要安排就业，全年需要就业的人员将达2400万人左右，而目前只有1200万个就业岗位。此外，近年来还出现“招工难”和“就业难”并存的现象，比如春季农民工的招工难和秋季大学生毕业后的就业难交错产生，部分企业“招工难”与求职者“就业难”同时出现，就业结构性矛盾难解。

对于四川而言，省教育厅学生处处长李孝武说，目前看来，尽管就业形势逐渐回暖，毕业生身价抬高，但女大学生和文科类专业学生的就业不是很乐观。

补足短板一：做好人生职业规划

大学生就业为何难？如何调整自己顺利实现就业？本报记者采访了北大青鸟（成都名流中心、成都时代中心）职业技能培训学校负责人。

北大青鸟成都时代中心校长张义鹏分析，大学生就业难除了供大于求，现有企业岗位有限等原因外，还与大学生缺乏实践经验、盲目就业有关。现在的企业需要直接上岗为企业创造效益的人，而现在很多大学生在大学期间学习的多是一些过于理论化的课程，因而对专项技能的掌握就略显不足了。因此，这样的情况出现了，一方面现代企业找不到那些有实践经验的技术型人才，而很多大学生找不到适合自己的工作。

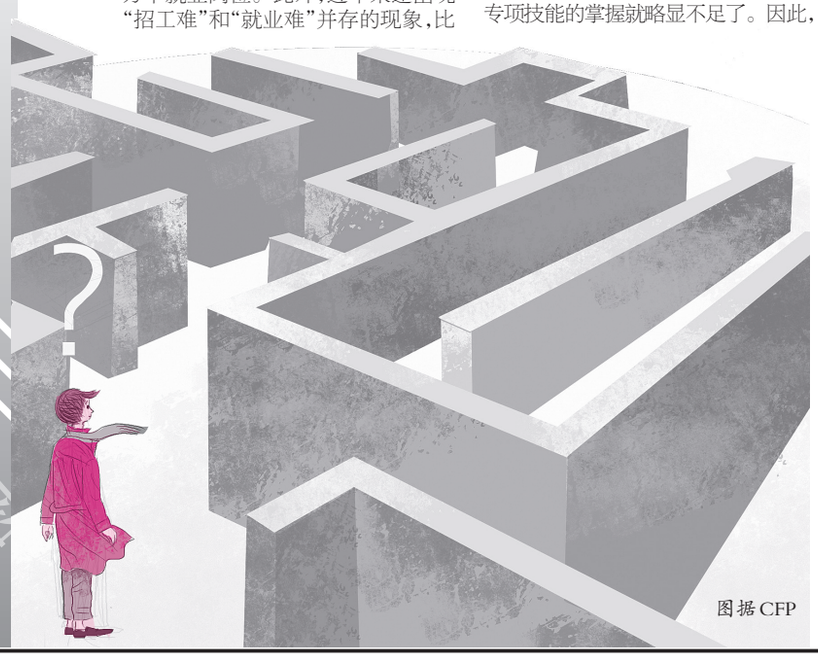
对于大学生的就业，北大青鸟成都名流中心校长李四海给出了几条建议：最后一年多去参加一些招聘会，了解现在企业的用人标准，然后根据自身能力的不足进行针对性训练；一定要先择业再就业，不要盲目地为了就业而就业。具体的说就是要有明确的职业规划——即针对个人自身的性格、能力、特长、兴趣、潜能等情况，根据市场的行业发展与从业准则进行分析和测定，制订相应的职业计划，从而达到个人职业发展的终极目标。

补足短板二：技能培训为自己充电

“有规划是好事！但这还不够，还需要在就业和再就业前做好相应的职业技能培训。”成都朗沃校长林睿建议，大学生们在选择就业前可以进行一些比较实用的职业技能培训。

林睿说，以技术性强的IT行业为例，用人单位多需要能从事实际项目开发的人才。IT职业教育正是从这点出发，在就业前就从实战训练、与企业项目挂钩等方面让学员提前从职业素养、就业等方面进行训练，这无疑增加了大学生们的就业砝码。从另一方面来说，企业也节约了培养人的成本，并且录用后能马上产生效益。另外，IT学员的就业只有公司大小、薪酬高低的区分，不存在无法就业的现象。

成都银河教育邹校长则针对再就业者提出了自己的建议。邹校长建议，当遭遇职场瓶颈时，可以选取适合自身情况和实际发展的职业培训，进行“充电”以弥补自身发展的短板。在职场中有一个定律，如果一个人缺乏持续的学习，他极可能会因为知识结构的老化而面临淘汰的尴尬境地。为避免这种情形的发生，有意识地“充电”提高自身职场竞争力，是突破职场瓶颈的一种有效手段。比如IT就是当前比较热门的专业技能。 华西都市报记者 张佳雨



图据CFP

快来测试一下 看看你适合干什么工作？

对于很多大学生而言，对于即将干什么工作并不清楚。为了让同学们对自己的职业有一个大致的规划，本报记者在成都美途职业教育学校的协助下，整理出一套有趣的“职业测试题”，希望能给同学们一些启示。

一、职业测评题

如果有机会让你到以下六个岛屿旅游，不用考虑费用等问题，你最想去的是哪个？可以按照喜欢程度选出三个。

A岛：美丽浪漫的岛屿。岛上充满了美术馆、音乐厅，弥漫着浓厚的艺术文化气息。同时，当地的原住民还保留了传统的舞蹈、音乐与绘画，许多文艺界的朋友都喜欢来这里找寻灵感。

I岛：深思冥想的岛屿。岛上人迹较少，建筑物多僻处一隅，平畴绿野，适合夜观星象。岛上有多处天文馆、科博馆以及科学图书馆等。岛上居民喜好沉思、追求真知，喜欢和来自各地的哲学家、科学家、心理学家等交换心得。

C岛：现代、井然的岛屿。岛上建筑十分现代化，是进步的都市形态，以完善的户政管理、地政管理、金融管理见长。岛民个性冷静保守，处事有条不紊，善于组织规划。

R岛：自然原始的岛屿。岛上保留有热带的原始植物，自然生态保持得很好，也有相当规模的动物园、植物园、水族馆。岛上居民以手工见长，自己种植花果蔬菜、修缮房屋、打造器物、制作工具。

S岛：温暖友善的岛屿。岛上居民个性温和、十分友善、乐于助人，社区均自成一个密切互动的服务网络，人们多互助合作，重视教育，弦歌不辍，充满人文气息。

E岛：显赫富庶的岛屿。岛上的居民热情豪爽，善于企业经营和贸易。岛上的经济高度发展，处处是高级饭店、俱乐部、高尔夫球场。来往者多是企业家、经理人、政治家、律师等，衣香鬓影，夜夜笙歌。

二、职业测评答案

六个岛屿代表着六种典型的职业生涯兴趣类型（其中，第一个是主要兴趣，第二、三个是辅助兴趣）。

1、选择R岛：属于实用型人才，适合以下职业：制造业、渔业、野外生活管理业、技术贸易业、机械业、农业、技术、林业、特种工程师和军事工作。

2、选择I岛：属于研究型人才，适合以下职业：实验室工作人员、生物学家、化学家、社会学家、工程设计师、物理学家和程序设计员。

3、选择A岛：属于艺术型人才，适合以下职业：作家、艺术家、音乐家、诗人、漫画家、演员、戏剧导演、作曲家、乐队指挥和室内装潢人员。

4、选择S岛：属于社会型人才，适合以下职业：教师、社会工作者、牧师、心理咨询员、服务性行业人员。

5、选择E岛：属于企业型人才，适合以下职业：商业管理、律师、政治运动领袖、营销人员、市场或销售经理、公关人员、采购员、投资商、电视制片人和保险代理。

6、选择C岛：属于事务型人才，适合以下职业：会计师、银行出纳、簿记、行政助理、秘书、档案文书、税务专家和计算机操作员。

华西都市报记者 张佳雨整理

华西1+N全媒体联盟

优优数学推出 寒假免费陪读活动

一个月之后就是寒假了。现在，很多中小学生都加大了学习的力度和强度，以应对期末考试。为解决家长的烦恼，帮助孩子轻松高效复习迎考，成都优优数学特别推出免费的专业陪读活动。如果您想参加优优数学的免费陪读课程，可以致电028-86969562进行预约。

什么是免费陪读活动？优优数学的教学总监大曾老师解释，就是免费自习，免费作业辅导。不仅如此，为增强学习氛围，学校还安排了专业的各科老师答疑，专业的心理咨询师对孩子心理状况进行了解和引导，专业的老师来负责对孩子学习情况跟踪反馈。 华西都市报记者 张佳雨

19日 见证孩子惊人潜力

为了让广大中小学生家长生动了解国际全脑开发教育思维训练先进成果，本报特联合专业机构成都超级营地，于12月19日上午9点在成都锦江剧场举办“全脑开发·感恩励志巡讲体验会”，欢迎家长拨打本报热线028-86969562领取门票。届时，主办方将邀请成都中小学教育行业全脑思维训练成功师生代表、今年暑假超级营地成都训练营学员现场分享心得体会；同时，教育专家将现场免费传授脑力开发、剖析孩子厌学根本，帮你孩子破译学习密码、找到快速学习方法。现场将抽取若干名学生进行一对一辅导，参会家长将亲眼见证自己孩子在短短20分钟训练后表现出的惊人潜力。华西都市报记者 张佳雨

18日 李阳给你讲疯狂英语

目前，“李阳英语口语及励志教育”讲座只剩少量门票，家长抓紧时间到指定地点领取，免费进场听讲

12月18日晚上7:00—9:00，国内著名英语教育专家、疯狂英语学校创始人李阳将到成都市空军礼堂（新南路88号百脑汇斜对面）举办大型英语口语及励志教育家庭公益讲座，并为每天打进热线的前100名读者赠送价值上百元的门票。

消息经本报报道后，当天上午就有近百个热心家长打进电话要求领票。记者还在各大领票地点看到，这里早早地排起了长龙，排在第一位的王姓家长告诉记者，早就听说李阳讲座的票特别走俏，有时不到一天就领完了，所以自己特意起了个大早。“只要娃娃英语学好了，一切都值！”另一位姓刘的女士则表示自己是专程从乐山驱车赶来，“孩子英语学习一直不自信，李阳老师是这方面的调教高手，一定要向他好好请教。”

领票电话：028-86969562

华西都市报记者 张佳雨

每月寻找30个学生90天打造优等生
◆签约式辅导，保证教学质量 ◆多年本土教学经验，值得信赖
◆千名成功案例，效果有保证 ◆专业团队管理，助您孩子成长
优优数学 小学·初中·高中一对一课外辅导
咨询电话：66003377 金沙遗址校区：66762299
民大衣冠庙校区：85581250 外双楠校区：66763333

北大青鸟（成都时代校区） 10年品牌 值得信赖的IT教育机构
四川省教育部门“影响中国西部十大职业教育品牌”
班级特色
1、校长、学术主管、IT企业项目经理共同担任教学督导，强化学员“就业力”，四大就业保障，确保学员毕业直线式输送IT企业工作；
2、针对高中（中专、职高、技校）开设班制，免费讲解计算机基础、计算机专业英语，让学员无障碍学习；
3、特别开设实训中心，完全模拟企业真实环境，学员毕业后相当于具备一年半工作经验；
招生对象：2010年高中或职高生；
详情请登录网站：www.scaccp.com
北大青鸟连续10年蝉联中国IT职业教育冠军
北大青鸟数字
400000 10年间北大青鸟已培养40余万计算机人才
10000 北大青鸟体系共10000余名优秀教师
39.8% 在计算机教育行业，以39.8%的份额遥遥领先
18个月 每18个月更新一次教材，保持技术先进性
97.3% 北大青鸟的就业率是97.3%
10年 持续10年领先计算机教育行业
助你跨入高薪软件工程师行业
报名咨询地点：成都市市中心顺城大街252号顺吉大厦9F 报名咨询电话：028-86182211

朗沃教育 LOVO EDUCATION 朗沃-中国信息化人才培养专家
入学即签订就业推荐协议 火热招生
●实惠价格 ●实训模式 ●实用教育 ●实力教学 ●实践经验 ●实际保障 ●实现高薪
到朗沃，实现你的高薪就业！
我们长期专注于 JAVA
时间短，费用低，工作好，薪水高！
招生条件：18岁到28岁，高中、中专、职高、退伍军人、大学毕业生、待业人员，计算机可零基础，有意从事IT行业的有志青年。
就业保障：入训即签订就业推荐协议，经实训后，向合作企业推荐，让每一名学员都顺利就业。
全国咨询热线 4006-028-995 详情请咨询 86615118 86626118
成都市人民东路48号物资大厦5楼（天府广场仁和春天对面） @WWW.LOVOINFO.COM

阳光飞扬 十周年校庆公益活动之 火热报名中
寒假精品试读班免费就读
有趣的课程内容 精品课程，纯英式浸泡，六大主题，八天十六个快乐课时，适合6-10岁儿童免费就读
优质资源，首度下沉 浸润教法，高端体验 国际研发，服务中国
高端电子白板、多媒体教学等 纯英伦环境浸泡，提升学习兴趣 分享中英联合研发核心成果
覆盖川渝两地，直营分校近40所，在读学生3万余
★英国剑桥大学出版社外研社全国首席战略合作伙伴 ★中国十大影响力儿童教育品牌 ★西南最有影响力少儿英语教育机构之一
名额有限 立刻行动吧
地址：成都市玉林北路3号东福大厦13楼B座
电话：028-66876831 66876832 66876833
网址：www.ygfy.com www.ygabc.com www.mmaai.com

★国家级官方外语培训基地的品牌 ★独立完善的新型现代化教学大楼 ★百年名校沉淀的浓郁文化氛围 ★素质优良的中外专职教师队伍
四川大学 出国留学人员培训部 出国留学预备学院
2010年寒假开课时间（1月17日） 全日制(春季)班开课时间(2月21日) 各层次培训班热招
寒假班 ●新托福（iBT）精品班/初中级班/高分技能班 ●雅思精品班/考前强化班/预备班/基础班/提高班/高分技能班 ●实用英语班 ●日语入门班/初级班 ●德语入门班 ●俄语入门班 ●法语入门班 ●西班牙语入门班 ●韩语入门班/初级班
全日制(春季) ●出国班（公派） ●四会初中级班/中高级班 ●雅思基础班/提高班/高分技能班 ●日语初级班/中级班/高级班/翻译速成班 ●德语初级班/中级班 ●俄语初级班 ●法语初级班 ●韩语TOPIK入门班/初级班/中级班/高级班
提供校内住宿 周末不休
报名地址：川大出国培训部（四川大学行政楼与研究生院之间）一楼105招生科 网址：http://www.iltcscu.org
联系电话：028-85401111 85407415 团体培训：85406535 85405432 留学项目咨询：85403333

北大青鸟·成都名流 值得信赖的培训学校
找工作 想跳来名流槽！
北大青鸟国际软件工程师培训
快来报名吧！ 十年来成都名流坚持一切工作以就业为导向，培养了6000多名软件研发、测试、管理人才。为成都软件行业注入了强大动力，并且在学员和企业中获得了良好的口碑。
ACCP 获国家人力资源和社会保障部权威认证 中国百部名校
入学即签免费就业推荐协议
高中及以上学历即可入学
统一的学员管理，外地学员提供住宿
52000行编写写代码量，大幅提升学员实战能力
26个企业真实的项目案例，积累丰富的项目经验
90%测试规范要求，确保学员掌握编程规范
COT职业导向训练，让学员更具职场竞争力
招收条件 ①高中及以上学历，喜欢并有志进入计算机软件行业发展者。 ②入学即签定就业推荐协议、提供统一管理的学生宿舍。
发展规划 → 职业素质 → 技术技能 → 工作经验
地址：成都市抚琴南路3号北大青鸟楼三楼（摩尔百盛侧对面） 电话：87734033 87734909 www.cd-accp.net

成都银河教育中心 CHENGDU MILKYWAY EDUCATION CENTER 扬帆职场 助你一路成功
职业教育
国际认证 ●双专业，多证书，多方向 ●多家认证中心的考试中心 ●专业IT及管理和商务认证培训
职业技能教育 ●五大精英职业技能专业方向 ●多家认证考试中心 ●与实战接轨的新型职业技能教程
电话报名：028-84444828 86663775
联系人：陈老师 地址：成都市春熙路第一城B座20层2013-2016室 http://www.ccielab.com.cn

舜钦传播 教育·培训·留学
2010年华西都市报《学习周刊》广告
由四川舜钦文化传播有限公司独家代理
全球66所名校直通车：高中或大专起点，到北京外国语大学读预科，直通海外66所名校（本科、硕士），国内学分可转国外，费用低廉。
咨询电话：028-86969240 15928713893（李老师）

及时了解本地民生资讯，合理安排生活出行，请订阅华西手机报-联通民生短信业务！中国联通手机用户发送MS到10628566，每天一条，每月仅需2元，详询028-65855799。华西手机报联通彩信版G网用户订阅方式：发送JH到10628566订阅新闻精华版，发送XY到10628566订阅校园版3元/月；发送MS到10628566订阅民生版2元/月。华西手机报电信订阅方式：华西精华：发D到1065949271 1定制，资费3元/月，不含通信费；华西媒体：发D到1065949270 9定制，资费3元/月，不含通信费；华西风尚：发D到1065949271 0定制，资费3元/月，不含通信费；便民快讯短信版：发B到1065949216定制，资费1元/月，不含通信费。