

健康是金 食尚健康



我们还在关注高热能、高脂肪、高碳水化合物食品会引发肥胖、心血管等疾病问题时，食品添加剂的问题却让消费者再次处于“以身试毒”的担忧中。不久前，麦当劳旗下的一款产品“麦乐鸡”被曝出含有两种橡胶化学添加剂；随后，央视曝光市场上著名的“五常香米”其实是“杂牌米添加香精”熏出来的；最近，又有业内人士揭秘奶茶含有恐怖添加剂。近年来，诸多的食品安全问题让向往健康、追求健康的人们感到迷惑：食品添加剂到底安全吗？

食品“被添加”该敬而远之？



食品添加剂 让食品色、香、味俱全

食品行业有这么一种说法：没有食品添加剂，就没有现代食品加工业。目前国家批准使用的食品添加剂有2000多种，我们日常食用的加工食品中97%含有添加剂。

食品添加剂指为改善食品品质和色、香、味以及为防腐、保鲜和加工工艺的需要而加入食品中的人工合成或者天然物质。有业内专家表示，适当使用着色剂、护色剂、漂白剂、香料、乳化剂和增稠剂，可明显提高食品的口感质量，防止出现变色，风味改变等问题。

自今年6月1日起，国家《食品添加剂生产监督管理规定》正式实施。根据新规，所有食品添加剂成分必须要在产品包装上毫无保留地进行明示。目前，很多销售食品的包装上已经可以看到里面的添加成分。专家表示，“只要在卫生部门公布的标准之内，食品添加剂都不会对人体有害。”

现代食品工艺复杂 监管是难题

不知何时，奶茶开始风行，大街上到处都可看见各种奶茶店，而奶茶的添加剂问题尤为突出。据了解，奶茶除了奶粉和果粉的添加剂外，还要额外加入大量香味剂（奶精、果香精等）、甜味剂（糖精、安赛蜜等）、防腐剂、增稠剂、消泡剂、色素等，只要任

意一种添加剂超标，就会导致添加剂超标。然而奶茶很多时候的添加标准都是看调试者的经验和感觉，这并不可靠。

餐馆的鲜榨果汁都是用100%的水果压榨而成的？有业内人士透露，餐馆做1扎鲜榨果汁的原料是10个橙子，再加入少量的果粒橙作为配料。不过如果餐馆用一些香精，少量橙子，配上一定量的增稠剂，再兑入大量的水照样可以榨出新鲜果汁。

有专家表示，“在食品工艺越来越复杂的今天，单纯地靠看、闻、摸的传统方式难以有效地保障食品安全，没有现代化的技术检测手段，即便是监管部门也未必能准确地辨识。”据了解，针对餐馆违规添加的问题，卫生部于今年5月1日连续发布并实施了《餐饮服务许可管理办法》和《餐饮服务食品安全监督管理办法》，两部新规对食品、食品原料、食品添加剂和食品相关产品的采购考察和安全管理都有严格规定，然而面对众多需要监管的领域和单位，最关键的问题是如何监管。

调查显示，目前我国学生视力下降的情况令人担忧，小学生近视的比例为43%—61%，初中生为68%，高中生为90%左右。人们越来越重视孩子身体健康的检查，但对于眼睛的检查，很多人都还只知道检查视力的好坏。事实上，定期做一个全面的眼部检查是十分重要的，因为眼病大多是慢性病，当患者发觉眼睛有问题时，通常病情已经复杂，很难治愈。

从“小”到“大”都不能忽视眼睛检查

很多人都认为保护眼睛是青少年的事，当人到了20多岁视力就会趋于稳定。事实上，随着电脑、电视成为我们日常生活的必需品，学习及工作压力的加大，一些人年轻时没有患上近视，却在中年时戴上了眼镜。

眼睛是非常脆弱的器官，我们在任何时候都需要注意呵护。家长可以从小儿看书、玩玩具、看电视时是否靠得很近或歪着头看东西，或是眯起眼睛看东西，来关注孩子是否有视力异常；青少年时期的孩子学习压力大，容易发生近视、远视和近视，定期眼科检查能够发现问题，及早矫正；孩子成年后，患上各种眼疾的机会增多，长时间近距离用眼产生的视觉疲劳，每年一次的详细检查有助及早发现病情，预防眼疾恶化；高血压、糖尿病等重大疾病都可能对老年人的视力产生影响让视力突然下降，定期的眼科检查不仅起到保护视力的作用，还可以成为重大疾病的“警示灯”。

此外，对于有眼病家族史及患有青光眼、视网膜病变等眼病的高血压、糖尿病患者应该定期到医院做眼底检查，因为白内障、青光眼等疾病不仅会降低你的视力，甚至可能让你失明。

脆弱的眼睛也需要体检



矫正近视 不只是检查视力

假性近视和真性近视是青少年学生中常见的近视问题。假性近视是由于眼部调节紧张所致的一种异常，真性近视则是眼球的前后径延长所致。因为青少年的眼球仍处于生长发育过程中，可逆性很强，只要采取正确有效的保健方法，假性近视是可以康复的。如果给假性近视的孩子配戴眼镜，反而会向真性近视转变，成为真性近视。

专家认为，孩子因视觉疲劳引起眼睛干涩及假性近视千万不能盲目地戴眼镜，如果孩子眼睛视力下降要验光配镜必须到正规医院。一些眼镜店只要孩子去看眼睛就会建议配眼镜，这样会让可以恢复的假性和混合性近视的学生都戴上了眼镜。

此外，现在不少人认为配镜只需要查视力就可以了，不少眼镜店的近视检查也只把注意力落在屈光不正上，而忽略了眼部的全面健康。据成都康桥眼科医院眼科专家介绍，实际上眼睛的检查包括问诊、视力、眼位、色觉、泪膜、眼压、验光、裂隙灯检查、眼底镜检查等诸多步骤，很多视力问题并不是一副眼镜就可以解决的，眼睛的检测治疗对医院的整体水平、医生的经验、技术、诊疗设备的先进程度都有很高的要求。医院的眼科医生会从眼睛的前表面（包括角膜、角结膜）、眼中段（房角、晶状体）到眼后段（玻璃体、眼底）部位进行全面检查，做出科学的判断和诊疗措施，让近视患者的视觉达到最好状态。

18岁以前 医学验光免费

旨在“预防和减少可避免的青少年视力损害，有效保护青少年健康”的大型公益工程——“康桥·西部光明行”视力健康早期干预，正在接受青少年朋友报名。该工程免费为报名者提供视力保健卡，持卡人在18岁以前享受免费医学验光和眼科常规检查，并享受配镜优惠，而持卡人的亲属也可一并获得相关优惠。同时，该工程还将免费为持卡人建立“眼视光档案”，同步提供24小时免费咨询。

成都康桥眼科医院：学生暑期矫正视力存在三大误区

很多家长都想在暑假给孩子矫正视力，为了让眼睛这一精密的器官不受伤害，成都康桥眼科医院屈光手术专科主任李纲提醒家长，不要陷入以下误区：

误区之一，人人都能做激光近视手术。李主任称，虽然激光近视手术手术已很成熟，但并非谁都能做。未满18岁的青少年眼球正在发育，近视度数不稳定，手术可能带来不良影响。此外，角膜厚度过薄以及近视度数超过负1500度的患者，都可能因不能预留安全的角膜厚度而导致并发症。

误区之二，近视手术术前检查哪里都一样。现在很多近视朋友对手术的认识存在误区，人们普遍关注手术类型和过程，却很容易忽略术前检查这个最重要的环节。专业而详尽的术前检查，是手术取得成功的重要保证。目前，康桥眼科正在开展“康桥摘眼镜 免费看世博”活动，活动期间免费进行近视手术术前检查。特别值得一提的是，西南地区唯一一台、来自德国的PENTACAM三维眼前节分析诊断系统也在免费检查当中，该系统主要用来检查角膜前表面地形图及高度图、角膜后表面高度图、全角膜厚度图、角膜厚度变化率趋势图，筛查早期圆锥角膜。

误区之三，近视手术设备没有差别。时下，飞秒激光是非常受近视朋友青睐的近视手术，在欧美等发达国家，飞秒激光已经是主流的近视手术，在康桥眼科开展的各类近视手术中，飞秒激光近视手术量已居首位。但不同的飞秒激光手术设备所带来的手术过程及术后效果差异明显。康桥眼科引进的新版百万赫兹级瑞士飞秒激光拥有1000KHZ的激光发射频率，手术时间更短，手术更安全。相同的切削面积，新版百万赫兹级飞秒相比传统飞秒激光，可以采用更小的激光斑和更小的激光能量，完成更高的切削精度，成就更佳的术后视觉效果。



康桥摘眼镜 免费看世博 见证2010'百万赫兹级飞秒激光全程无刀近视手术奇迹

今天起，近视眼手术检查费全免

2010' 暑期康桥轻松摘眼镜 免费看世博 + 更多惊喜特惠!
① 即日起至2010年8月31日，在康桥眼科接受近视手术，即有机会全免费到上海看世博会。6月、7月、8月每月各有1次抽奖机会（越早手术，中奖机率越高）。28个免费名额，分3次组团，以久违的清晰视觉感受全球视觉盛宴。
② 术前所有检查费全免。（检查项目中包括成都仅有的德国Pentacam 三维眼前节分析诊断系统和角膜内皮细胞计数仪等特殊检查，价值475元。）
③ 2010年5月25日至8月31日飞秒激光近视手术享受1200元特惠，其它各类近视手术最高可获2000元特惠。学生、教师、军警（含军警退休人员）凭相关证件再享受200元手术特惠。
④ 术后赠送价值2520元的健康大礼包1份。
⑤ 术后赠送防护型偏光镜1副及保护型透明眼罩1套。
⑥ 做手术献爱心，每例近视手术费用将有100元被划作为四川省红十字眼库角膜移植专项资金，用于救助急需角膜移植的患者，帮助其早日重见光明。

2010' 百万赫兹级飞秒激光 无刀近视手术相比传统用刀手术的6大优势:
① 飞秒制瓣，无损伤手术更安全。飞秒激光是通过激光来实现角膜组织的动力学爆破，在不到30秒的制作角膜瓣过程中对角膜组织无损伤，安全性得到更大的提高。
② 均匀制瓣，手术后视觉更完美。飞秒激光能精确地打开角膜组织分子链，制作出的角膜瓣更均匀更完美，避免了传统手术中的不规则切削，让近视者获得更完美的视觉质量。
③ 嵌入咬合，角膜瓣复位更准确。飞秒激光制作的角膜瓣与眼球基体呈“地下井盖”型嵌入式咬合，复位轻松咬合紧密，不会错位，更不会出现碎瓣、纽扣瓣等并发症。
④ 微米精确，精确度提高百余倍。飞秒激光能把角膜瓣制作的精确度控制在10至15微米以内，飞秒更高的安全性不言而喻。
⑤ 无刀手术，杜绝了医源性感染。飞秒激光无刀手术，使得在人类眼角膜上的手术彻底告别了板层刀，在手术过程中发生交叉感染的情况也成为了历史。
⑥ 适应症广，矫治范围更加广泛。飞秒激光手术不受角膜曲率的影响，对近视太深或角膜太薄而无法接受传统的激光手术的近视朋友是一大福音。

2010' 百万赫兹级飞秒激光 比传统飞秒激光更人性、更安全、更完美!
康桥眼科引进百万赫兹级最新超高频飞秒激光，激光频率为1000KHz（目前，国内传统飞秒激光频率通常只能达到15-60KHz，切削精度与发射频率成正比关系），极低的能量制瓣后即可立即进行准分子激光切削，不需等待，不用更换手术躺位，所有操作一气呵成，手术时间更短。而传统飞秒激光频率低，能量高，制瓣后还需等待大量前房气泡消失和更换外的手术床或手术室内准分子激光切削，既麻烦又增加影响手术效果的不确定因素。康桥眼科最新飞秒激光获得欧洲CE、美国FDA和中国SDA三重认证，超凡的天才设计，比传统飞秒激光更人性、更安全、更完美!



活动详情咨询: 028-68899999 www.kqeye.com 地址:成都市一环路南四段衣冠庙立交桥旁(洗面桥街1号)