



“近视手术”调查系列②

报道之

对于近视者来说,甩掉鼻梁上的眼镜是很多人的梦想。随着眼科技术的飞速发展,通过准分子手术矫正近视越来越普及,很多近视者也愿意选择这种方式矫正近视。可有些人在接受准分子激光手术后,没过多久眼睛度数又开始增加,甚至一些人又重新戴上了那副重重的眼镜。为什么有的人做了手术视力能完全恢复,有的人却会“反弹”?为什么有的人手术后又戴上了眼镜?其中的奥秘,与医院术前检查是否到位以及患者用眼科学与否有很大的关联度。

近视术后“反弹”谁之过?

医院:术前全面检查决定术后效果
患者:科学用眼才能避免术后反弹



图据 CFP

案例 做了近视手术 两年后又近视

上周,本报养生周刊报道了《一次性刀片 真的是次使用吗?》的调查新闻,很多读者看到报道后都打进本报热线,分享自己在近视矫正中遇到的问题和心得,小张就是其中一位。戴着一副金属眼镜的小张显得很斯文,在谈话中食指会习惯性地碰一碰镜框。“这副眼镜是才配的,好久没戴眼镜了,还有点不习惯。”提到近视的话题,小张话题一下子就打开了。两年前小张刚刚从大学毕业,厚厚的眼镜见证了小张在大学里的知识沉淀。为了方便工作,同时也想摆脱眼镜的束缚,小张在毕业的时候选择了做准分子激光矫正手术。手术很成功,术后视力达到了1.5,小张也如愿以偿地扔掉了眼镜。刚进入工作单位,每天面对着电脑有做不完的工作,加班也成了家常便饭。虽然眼睛恢复得很好,但长期这样面对电脑,眼睛得不到良好的休息,小张明显感觉到眼睛很疲劳。经过两年的打拼,小张终于在公司站稳了脚,并从项目成员升职为项目主管。也正是在这两两年时间里,小张又开始出现近视,度数也在不断增加,目前已达到300多度了。对于眼睛度数的增

加,小张有些不理解,既然两年前的近视手术这么成功,怎么会在短短两年时间里又近视了?而且度数增加这么多?原本以为做了准分子激光矫正手术后,这一辈子都可以不用戴眼镜了。但现实却是眼睛度数又在增加,不得不再次戴上眼镜。为什么做了准分子激光矫正手术后眼睛还会近视?像小张这种再次近视的人能否再摘掉眼镜?

本质 手术只是矫正近视 不能根治近视

小张这种情况也是很多做准分子手术近视者所担心的问题。据全国中医眼病医疗中心、成都中医药大学附属医院眼视光中心副主任周春阳介绍,临床上经常会遇到一些近视患者来咨询准分子激光矫正手术,希望通过这种手术完全“治好”近视,永久摆脱眼镜的烦恼。但周主任强调,很多人把近视手术当成对近视眼的彻底治疗手术,认为治疗好了以后永远都不会近视,其实这是一个误区。准分子激光近视手术准确地说是一种屈光矫正,通过准分子激光切削角膜,改变角膜的屈光力,让光线进入眼睛后能在视网膜上清晰聚焦,从而有一个清晰的视界。手术本

身并不能改变近视眼已经发生的眼轴延长及眼底的其它改变。所以从这个角度来讲手术只是矫正近视,而不是根治近视,术后病人仍旧是“近视眼”,只是通过手术摘掉了眼镜,提高了裸眼视力,不用再戴眼镜来提高视力,就如同医生在角膜上为我们戴了一副不用取戴的“无形”眼镜。当然,近视眼本身可能出现的视网膜脱离、黄斑退变等并发症,在术后也仍旧存在。

专家 近视术后是否“反弹” 取决于术前检查

那么再次近视会受哪些因素影响呢?据成都普瑞眼科医院专家、享有“西南精雕大师”之称的赵小虎认为,提到近视术后“反弹”的问题,不得不提术前的检查。近视手术是目前矫正近视比较成熟的方法,术前检查在其中起着很重要的作用。近视的术前检查非常完善,包括眼科常规检查、眼压检查、角膜地形图分析、角膜厚度测定等项目,也正是这些检查项目决定了患者手术的安全性,以及术后是否“反弹”。如果手术医生在检查这方面不重视,可能就会让一部分患者术后“反弹”。有些不规范的眼科机构为了追求经济效益,在近视患者没有手术指征的情况下也为其做手术,这样就容易出现术后“反弹”,医学称为新增度数。这类人群主要是眼睛仍在发育者、度数不稳定者、角膜屈力低平等者。对于高度近视者和急需要做手术但度数不稳定者,有的医生在操作过程中由于经验不足,不能对将来视力发展做出有效评估,也容易导致术后视力反弹。除此之外,医院设备也是一个重要因素,比如有的医院手术设备只能发射光斑一致的激光,这对部分角膜较薄的患者会产生术后反弹的风险。

“严格的术前检查是保证手术质量和术后效果的基础。所以从这个角度来讲,并不是每个近视者想做手术都能做的。很多慕名来我们医院做手术的近视者,我们在检查出不适合做手术时都是建议不要做,这是对患者的未来负责。”赵小虎也遗憾地告诉记者,一些在成都普瑞眼科医院检查出来不适合做手术的近视者,在医院“拒绝”做手术的情况下,有的人会选择到其他愿意给他做手术的医院做。可以试想一下,这些人很可能就是将来视力“反弹”的那类人群。

患者 防止术后“反弹” 科学用眼是关键

除了医院因素外,周主任也指出,近视发生和发展还与两方面因素有关,一是遗传因素,二是环境因素。近视的遗传机制很复杂,目前还不是很明显,所以这也是患者术后度数增加的一个不确定因素。环境因素主要是生活中过长时间、过近距离用眼。对于那些术后不注意用眼卫生、或有一定遗传基础的患者,近视度数仍有可能会继续增加,从而在术后表现为再次近视,这就是术后的“屈光回退”,也就是大家平时称为的“反弹”。当然,“反弹”这种说法事实上是不准确的。所以可以这样说,在手术完美的情况下,患者术后会不会再度近视,主要取决于患者术后的科学用眼习惯。小张之所以再次近视,就是因为平时用眼不科学导致的。如果小张术后注意用眼,也是完全可以避免再度近视的。对于小张能否再次进行手术,眼科专家赵小虎建议,小张应该去眼科医院检查一下,因为能不能做手术主要取决于近视眼睛能否满足手术要求,比如眼压是否正常、角膜厚度是否达到手术要求等指标后方可确定。“建议小张选择再次近视手术之前,最好先改变平时的用眼习惯,这样才能从根本上保护眼睛。”

记者 徐金龙

华西都市报 成都普瑞眼科医院强强联手 爱心钜献

本报读者暑期治近视 最高可获2000元援助

——“华西都市报·2010年西部首届近视援助节”首日报名突破200人次

近视危害多 手术优惠多

很多人认为近视只是让生活不方便,却不知道近视也有更大的危害。日常生活中,每个近视者都因为近视有过烦恼和痛苦,不仅影响日常生活,甚至还会影响升学和就业。对于近视的更大危害,有关专家指出,首先是危害眼睛健康。人一旦患上近视,任其发展不进行有效的矫治,会造成高度近视,就会容易引发各种并发症,如眼睛干涩、疲劳、头晕、眼球凸出、眼睑松弛等,进而影响容貌,严重的还可能引发玻璃体混浊、视网膜出血以及脱落等严重眼病。其次是眼镜本身的危害。患上近视后导致视物不清,人们被迫戴上眼镜。殊不知诸多苦恼由此开始,潜在的风险也存在于其中。戴镜框眼镜是冬怕汽水夏怕汗,更换眼镜太耗钱。同时还存在跌倒、撞击时金属、玻璃、树脂等眼镜结构物给眼睛带来的外伤性风险。长期戴隐形眼镜,不但每天早晚取戴十分麻烦,而且容易造成角膜发炎、结膜充血、角膜知觉减退等多种眼病。

为了解除近视者的烦恼,本报联合知名眼科医院举办“华西都市报·2010年西部首届近视援助节”。第一阶段活动时间截止到2010年8月17日,凡在这个期间选择做Intralase飞秒激光近视手术,可获2000元援助金;做准分子激光近视手术,均可获得1000元援助金。错过这个时间的近视者,如果报名在2010年8月18日到9月17日期间做手术,选择做Intralase飞秒激光近视手术者,可获1000元援助金;

做其他准分子激光近视手术,可获300元援助金。教师、学生参与此次援助节,每人还可获100元额外车费补贴(凭车票或出租车票,需出示学生证或教师证)。

全面质量控制 这是必须的

近视手术质量一直是众多近视者最为关注的问题,怎么保证手术效果也是我们这次活动最重要的方面。眼科界普遍认为,术前检查、矫治方法、手术医师、手术设备是决定近视手术质量的关键要素,在保证这些的基础上才考虑手术费用问题。为了保障援助质量,本届援助节组委会从各方面进行了精心的准备,各项筹备工作都已全部完成。按规定,手术承担医院必须由领导挂帅,首席近视专家和经验丰富的医护人员组成专项医疗小组,并开辟专门通道,逐项做好术前检查,针对每个适合手术的患者制定个性化的手术方案,整个体系包括三个方面。

设备方面:准分子激光设备有一定使用周期,刚开始使用时,属于机器调试期,过了使用期后属于超期“服役”,其手术风险都较高,主要原因是能量不稳定、性能不稳定、机器磨损严重等,手术质量无法得到保证。目前,成都市拥有当今世界上尖端的准分子激光近视手术设备,如:Intralase飞秒激光、美国威视S4-IR等,这些当今世界的顶尖设备将助阵本届近视援助节,为参加援助节的广大近视朋友获得更完美的视觉质量提供了有力的保障。

技术方面:领先技术是近视手术高安全性和高质量的保证。随着

科学的发展和医疗技术的提高,眼球自动虹膜识别技术、眼球旋转定位技术、波前像差引导等先进技术已被引进成都地区,将广泛用于本局近视援助节。

医生方面:手术医师的技术和经验对手术的安全性具有决定性意义。富有经验的医师在手术过程中处理各种复杂的个体差异问题,保证每个患者的手术安全,这是经验欠缺的医师难以做到的。凡报名入围者的近视手术,均由享有“西南近视手术精雕大师”盛名、现已完成15000多例手术的赵小虎主任亲自实施。

我的近视我做主 不满意可退出

本届近视援助节是暑假期间为真情回馈广大读者而举行的一次大型惠民援助活动,不收取报名者的任何组织费用。为了使援助节有序、安全地顺利开展,保证诊疗效果和服务质量,组委会规定手术援助金将限定在承办医院使用,如报名者对本届援助节的组织、设备、专家、医院等不满意,可随时退出。目前,“华西都市报·2010年西部首届近视援助节”报名火热进行中,广大近视朋友可通过电话、短信或到现场报名。

1、电话报名:028-80317632

028-81639822

2、短信报名:编辑“姓名+性别+年龄+近视度数+地区”发送到13880035097

3、现场报名:成都普瑞眼科医院一楼(成都市一环路北四段215号)

记者 徐金龙

温馨提示

问:准分子术后可以参加体检吗?

答:准分子手术当天视力就能恢复到戴眼镜的矫正视力,术后第二天就可以正常用眼并接受各类体检。

问:准分子激光手术安全吗?

答:准分子激光是一种冷激光,不会灼伤眼角膜,并且准分子激光设备拥有高速眼球跟踪系统,

这些知识你可以有

当眼球偏转超出正常范围,激光会自动停止发射,保证治疗安全。

问:准分子手术疼不疼?需要多长时间?

答:手术过程是无痛的,大概需要20分钟(不包括检查时间),不需要住院。

问:手术后我的视力可以达到多少?

答:手术后视力一般都能达到手术前戴镜的矫正视力。

问:准分子手术后近视会反弹吗?

答:受激光切削的是角膜基质层组织,这层组织并无再生能力,所以从角膜的角度讲不会反弹。但是手术后也要注意科学用眼,这样眼睛才能保持最佳视力。

《不要跟哥比健康 因为基因不一样》报道后续

基因检测 成都市场 看上去很美 还有待规范

性基因检测服务的生物公司有三十家左右,大多集中在上海、北京等地。而成都地区的基因检测机构大小小小也就十家左右,其中有三家规模较大,一家是生物芯片上海国家工程研究中心在四川的服务中心,该中心目前与成都的一些医疗机构有着紧密的合作,比如安琪儿妇产医院、德阳疾控中心、美年体检中心等医疗机构,是目前成都基因检测市场占有率最大的机构。另一家是成都博奥独立医学实验室,该实验室才成立不久,但也与维多利亚女子医院一起推出过针对女性健康的基因检测项目。还有一家是联合基因在成都的合作机构,将于近期正式对外开放。其余还有一些小的、甚至不正规的基因检测机构。

对于成都基因检测市场的不够规范,一直研究基因检测的四川省保健科技学会副秘书长姜俊成深有感受,不仅在成都,全国都面临这个问题,毕竟这是一个新兴产业,目前相关部门对于基因检测也没有明确的相关法规,市场服务缺乏规范性在所难免。总的来说整个行业存在以下问题:一是服务人员多为非专业人士,缺乏规范的专业培训,无法向客户提供可靠的遗传咨询和个性化预防指导。二是不少公司出具的基因检测报告缺乏科学性和严谨性,只有检测的疾病名称及其“风险度”,没有对应的基因及其分型结果。三是报告解读及其售后服务质量差。受检者收到报告后,应具备一定专业水准的人员及时进行解读和个性化健康指导,并解答受检者的问题,不少基因检测服务公司很难做到这些。四是夸大基因检测作用。基因检测只是检测疾病易感基因,即某些遗传性疾病风险,而不可能检测出受检者现在的已病情况。有些机构推出“儿童天赋基因检测”,虽然人的某些天赋和基因一定有关系,但就目前而言,相对于疾病易感基因来说,其研究还远不充分。五是收费标准

问题。一些检测公司推出名目繁多的检测项目,往往收费也很混乱。

选择基因检测 要学会“去伪存真”

那么怎样才能鉴别基因检测机构的好坏?怎样才能选择最适合自己的基因检测项目?姜秘书长建议,首先要对自己和机构有全面的了解。这些检测项目是否为常见病或与自己家族性疾病有关,自己最担心的健康问题是什,提供服务的检测平台究竟在哪里,具不具备合法性,有没有权威性,最好选择国家正规的检测机构。其次,要认真观察检测报告。一份比较规范的基因检测报告应符合下述要求:基因位点图谱明确,基因位点分型明确,基因与疾病关系明确,临床指导意义明确,临床干预手段明确,检测前所承诺的检测项目与实际检测项目相等等。最后还要了解基因检测方法,这样才能选择最佳的基因检测机构。目前应用于个性化预防、诊断、药物基因组学服务的基因检测技术,主要有三大类,分别是DNA测序法、基因芯片、荧光定量PCR。总体而言,这三大技术在基因检测上各有优缺点,从准确度来说,DNA测序法的准确度最高,是基因检测金标准,荧光定量PCR次之,基因芯片最低;从检测的速度上看,荧光定量PCR速度最快,而基因芯片和DNA测序法相对较慢。

除此之外,市民在检测时还应该注意一些细节。比如成都地区出报告的时间一般为25-30个工作日。报告出来后应有相关专业水平的服务人员及时给予解读,作出个性化健康指导。同时还要有配套的健康管理服务。价格方面是依据检测的实际位点计价,而不是片面地看检测了多少种疾病风险。

记者 徐金龙



全面呵护男性健康

成都曙光生殖健康医院



828 66666

网址 www.cdsngk.com
网络咨询QQ: 460514296

院址: 成都市一环路青羊宫十字路口