罗本岛足球往事：“足球带给了南非希望”

在世界杯期间，前往罗本岛旅游的人是平时5倍以上，荷兰队和阿根廷队都曾前往

在距离开普敦15公里的地方，有一座孤独的小岛。站在开普敦的码头，甚至都看不到它的影子。在这里，曼德拉度过了18年，写下了那本《通向自由的漫漫长路》。

这座小岛叫做罗本岛，距离开普敦有30分钟航程，每小时从罗本岛到开普敦都有船舶接驳。

世界杯期间到罗本岛旅游的人络绎不绝

“欢迎来罗本岛，罗本先生”

7月，是开普敦最寒冷的季节。通常情况下，在这个季节，来罗本岛参观的游客并不多，每天仅有两三百人，但在世界杯刺激下，游客数有了长足增长。一名工作人员透露：“在世界杯期间，来罗本岛旅游的人是平时的5倍以上。”

在这些游客中，除了球迷外，还有不少球员，其中就包括“组团”前来的荷兰队。导游德雷克有幸成为了荷兰队的导游：“上周当上级通知我去当导游时，我简直惊呆了，没想到有那么好运气。”当荷兰队抵达罗本岛，球星小飞侠罗本笑着与他握手时，德雷克才感到了真实：“他们走过来跟我一一握手。我对着罗本说了一句：欢迎你来罗本岛，罗本先生。然后，我们两个人都笑个不停。”

对荷兰队员来说，他们最感兴趣的是曼德拉曾被囚禁的院子，以及他们踢球的小球场：“当我讲到罗本岛监狱足球赛时，他们一直聚精会神地听，这让我感到非常骄傲。”

“对了，我还认识马拉多纳”

除了荷兰队外，还有不少球员也利用假期前往罗本岛参观，只不过德雷克并不能一一叫出名字：“我并不能算一个真正的球迷，但我会跟朋友们一起踢球。”德雷克认识的球星也就那么几个：“我知道贝克汉姆、罗纳尔多，当然还有梅西和C罗。哦，对了，还有马拉多纳。”

根据德雷克介绍，不久前，阿根廷队也参观了罗本岛，不过当时只有几个球员低调前来：“其实阿根廷队里的人我并不认识，听同事说他们来参观了。我当时挺激动，因为我想看看马拉多纳，不过好像他没来，反正我找了半天没看到他。”

相比于看到球员们的快乐，德雷克更为享受自己踢球的那种激动：“让我记忆最深刻的是一个比利时记者团来参观。虽然比利时没有进入世界杯，但这群记者的脚法都不错，特别是那个叫做让的前锋太厉害了，一个人进了两个球。”

“这项运动让我们感到胜利”

足球运动永远欠罗本岛联赛的债。 ——国际足联主席布拉特

在这个只有13平方公里的小岛上，曼德拉度过了漫长的18年。在他的带领下，足球成为了这里大多数被囚者的精神支柱之一。

“石灰矿损坏了我们身体，但足球带给我们希望”

罗本岛位于开普敦外的桌湾之上，最初的居民是海豹、蛇和其他动物。当第一批殖民者在开普敦建立了殖民地后，他们发现此地适合作监狱。汹涌的波涛既阻止了其他人靠近，又可防止人犯逃跑。于是，这里便成为关押那些“不受欢迎的人”的囚禁地。

1960年以前，罗本岛曾是英国犯人和麻风病患者的流放地、隔离所。来到这里的人基本上无法生还，他们的尸体或就地掩埋，或干脆扔到海里……所以有人说这是“死亡之岛”。1964年，曼德拉被关押在了这里。

在罗本岛中部，有一个石灰石采石场，从1965年2月到1974年，被关押在这里的人们每天早晨排队到采石场，然后被解开脚镣，下到一个很大的石灰石田地，用尖镐和铁锹挖掘石灰石。他们必须一刻不停地挖石、装车……

“大多数人在这里都被毁坏了身体和视力，不少人甚至永久失明了。”导游德雷克，也曾是这里的犯人，在提到这个采石场时，他突然沉默了一下，“这也是为什么马迪巴（曼德拉的昵称）进行了多次视力手术。石灰矿毁坏了我们的身体，但足球带给了我们希望。”

“马迪巴在这里，了解到足球的力量有多么伟大”

就在曼德拉入狱的同一年，犯人们在岛上那座藏书量微不足道的图书馆里发现了一本有关国际足联规则的书。几名犯人用衣服裹成了一个简易足球，开始了罗本岛上首次足球比赛。

曼德拉属政治重犯，没有资格参加比赛，甚至不能观看比赛。在罗本岛之前，曼德拉对足球并不算了解和喜欢。“在被关押期间，马迪巴并没有机会参加比赛，但他在这里了解到了足球的力量有多么伟大。”德雷克说。在罗本岛监狱内，场地是大小不同的三块水泥场地。

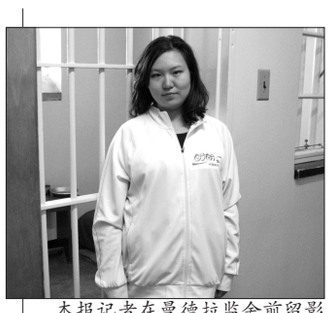
当时监狱内有好几支球队，1967年12月，“流浪者队”和“雄鹿队”打了罗本岛上第一场正式的足球比赛。没人记得那场比赛的比分，但那天走下球场的每个囚犯，都成为了胜利者。几天后，各囚室代表便开始讨论成立足球协会及联赛。经过商谈，在罗本岛监狱里建立了马卡纳足协，下设8支自愿组建的球队，每支球队都选举了俱乐部主席，制定了章程，成立了A、B、C三线球队，开始了不同级别的联赛。

通过足球比赛，犯人们要求球衣、球鞋以及更好的生活和待遇，足球联赛成为了犯人们与当局斗争的重要手段。就连曼德拉也曾表示：“足球不仅仅是一种运动，罗本岛监狱里的囚犯靠踢球来使自己斗志高昂。对这项运动的激情和专注，让我们感到胜利。”

除曼德拉外，南非现任总统祖玛也曾在罗本岛被关押，他还曾是马卡纳队的主力后卫和队长，带领球队取得过辉煌成绩。

罗本岛监舍

探访曼德拉牢房：他是当年第466位“客人”


本报记者在曼德拉监舍前留影

在曼德拉的牢房与球场之前，曾有一堵高墙，为的是不让曼德拉观看足球比赛。如今，这道高墙已经被拆掉。

在关押曼德拉的牢房里，讲解员拿出了一张放大版本的犯人信息记录。上面除了姓名、年龄、编号等基本信息外，还有两个黑乎乎的手指印。“这就是曼德拉当年的囚犯信息，上面的指纹是他亲手按上去的。”讲解员说，曼德拉的服刑编号是466/64，“他是1964年到达罗本岛的第466位‘客人’”。

记者在“囚犯466/64”牢房看到，这是一个简陋而阴森的4平方米囚室。里面只有一张长宽一尺的小凳子，凳子上摆着饭盒，凳子旁是用来当做马桶的木桶，曼德拉就睡在凳子边的地铺上，只是一层薄薄的薄毯。

平时，曼德拉坐在那里就基本上占据了绝大多数空间，生活在这里的人每天都像在面壁思过，狭小的空间让人觉得生活压抑、呼吸困难。

和空间的狭窄相比，潮湿才是最可怕的敌人。南半球地中海气候让这里雨量充沛，尤其在冬天，整个小岛就像泡在水里。身为D等犯人的曼德拉只能住在潮湿、阴冷的牢房里，没有床，他和毯子相依为命，呼吸着地上的潮气和水分。

但就是在这个地方，曼德拉写出了回忆录。“曼德拉的确很伟大，他的书中让我感受到了鼓舞的力量。”司机是个来自英国的孤儿杰克，“那种力量超越了国籍和种族。”

外国记者：以后世界杯奥运会都该固定在中国办

在南非已经奋战了近一个月，记者既有被盗窃的惨痛损失，也有乘坐长途大巴中途被“卖猪仔”的苦难经历，还有因航班一而再再而三地延误而无法赶上采访的苦恼。

原来以为记者应该是在南非最“苦大仇深”的一个，但近日才知道，许多欧美记者同样有着“哑巴吃黄连”的遭遇。

“故事因一个苹果而开始，但绝对不是有关亚当和夏娃的浪漫故事。”几天前，德国记者兰德涅什到比勒陀利亚采访日本队对巴拉圭队的比赛，在安检时发生了咄咄怪事：警察拒绝兰德涅什将午餐——一个苹果、一个橙子和一块奶酪三文治带进新闻中心。当兰德涅什要求警方作出解释时，一位女警回答：“我们只是奉命行事。”

兰德涅什至今没有得到任何官方的解释，他推测，可能是为了保证新闻中心里面的餐厅能够从每个记者口袋中赚足够多的钱。事实上，在新闻中心的餐厅内，记者每餐基本果腹的最低消费也要100兰特，价格居然是外面的两倍以上！

《纽约时报》资深足球记者霍奇斯在约翰内斯堡埃利斯公园新闻中心，曾遭遇到了记者太多而只能席地而坐写稿的非人待遇。难怪欧美记者一聊起南非世界杯，无不怀念北京奥运会，他们几乎不约而同地说：“以后奥运会和世界杯都应该固定在中国办。” 据《广州日报》

华人煮活螃蟹获刑 不懂法律被罚10万

一个游客去克鲁格国家公园游览，当她下车给一头小河马照相时，一头母河马蹿出水面将她咬死。有人建议处死这头母河马，以安慰死者家属。然而死者家属却不同意，他们说，母河马的行为是出于保护幼儿的本能，它是无辜的。这是南非朋友给我讲的故事。

在南非公开场合屠杀野生动物必然会遭到牢狱之灾。如果你牵着一只狗，突然你踢了狗一脚，会有人制止你。如果再踢，会有人和你理论，甚至对你报以老拳。这不是危言耸听，几天后你有可能得到法院的传票。因为你触犯了法律。南非政府规定，任何人不得在公开场合虐待、屠杀动物。

不能伤害动物，屠宰动物当然也不允许。可南非就不食用牛羊肉吗？据了解，南非人是吃肉的。不过，他们绝对不允许没有资质的人杀动物（部落中的祭祀除外），你自己家养了一头猪，也不允许自己杀，必须要送到定点的屠宰场。杀完后不允许直接出售，必须要进行冷冻后再出售。在南非有很多地方的人是不钓鱼的，因为他们认为这是对于鱼类的一种虐待。

初到南非的华人由于对动物保护法律不了解，经常闯祸。4年前一个刚到南非的上海人，在公众场合煮了一只活螃蟹。结果他被动物保护组织人士告上了法庭，结果法官判罚他入狱10年。律师辩护称：“在中国这是不违法的。”后来法官改判：“入狱5年，缓期5年执行，可必须要罚款10万兰特。” 据《大河报》

中药攻克 肺结核取得成功
为了攻克结核病人长期赖用西药治疗的历史，由中科院立项，授予甘肃天水歧黄药业20多位科研人员，经过长达10年的苦心研究。终于成功研制出治疗结核病特效纯中药【天水结核丸】国药准字Z62020306，组方采用活肺草、龟甲、鳖甲等数十多种名贵中药材精制而成，2004年经北京协和医院、上海光华医院等三十多家医院临床应用，13085例肺结核、肺空洞、肺咯血及骨结核、肾结核、淋巴结核、脑结核、肠结核、及久治不愈的慢性结核病患者所引起的胸痛乏力、低热盗汗、咳嗽、咳血、肺空洞和肺部病变、肺部阴影久不消退患者持续用药3-6个月都已出院，停药观察至今，疗效确切，未见反弹。（国药准字Z62020306）
国药天水结核丸二大特点
1、长效杀菌，迅猛的杀菌力，而且它能有效的阻止结核菌的变异，杀死不同酸碱环境下和不同部位的结核菌，杀死伪装潜伏的结核菌的能力。
2、通过益气养阴，补脾润肺培元扶正，增强人体肺部免疫力，促进病灶吸收和钙化，空洞缩小或关闭，使整个疗程缩短，治疗率提高，疗效确切，防止了结核病复发的困扰。
优惠活动：买5送1（6盒一疗程）
专家咨询 028-80317608 市内免费送货 区县货到付款
销售地址：神草堂大药房（大慈寺77号锦江区政府斜对面）

眼病新药问世
为攻克眼部疾病，中国中医研究院组织105位眼病研究专家，罗博格为攻关组组长，罗博格博士生导师，眼球置换术开拓人，早年留学美国，从事眼病研究30余年，经她治愈的各种眼病，累计达800多万例，苦心研究10年，研制成功治疗眼部疾病国家级特效新药：视清复明胶囊+视清布莱特软膏（内服+外用），国药准字号Z20060308，新药证书号：国药证字Z20060325，为验证疗效，攻关组随机收集各种眼部疾病数万例患者临床验证，用该药治疗3—5疗程彻底康复，追踪观察5年，没有一例复发。
“视清复明胶囊+视清布莱特软膏 特效组合新药研制成功，白内障、青光眼、玻璃体浑浊，黄斑变性，视网膜病变，视神经萎缩，各类眼部病变患者从此摆脱疾病的困扰和黑暗的束缚，重新拥有光明的人生。” 买2送1 买3送2
复明热线：028-80852811
地址：同善堂大药房（武侯祠斜对面）

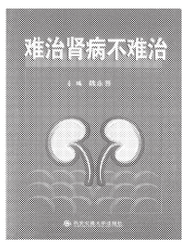
癫痫特效新药问世
为了攻克癫痫顽疾，中国医学科学院立项，吉林天泰药业组织30多位专家，李华海为专家组组长，经历十年的研究，采集长白山野生的20多种中药，历经3517次系统生物化验，2126例物理实验，终于研制成功治疗癫痫特效新药“天泰桂芍镇痫片”+“脉冲磁疗镇痫帽”。天泰桂芍镇痫片内含高浓度电解细胞活化酶，进入体内，迅速穿透血脑屏障，活化变性脑细胞，修复大脑癫痫病灶。外戴“脉冲磁疗镇痫帽”，形成5万高斯环绕磁场平衡脑神经元电位差，快速阻断脑神经元异常放电。经国内外30多家权威临床医疗机构随机收集各类型癫痫患者35172例三期临床验证，疗效确切，经3个疗程左右的治疗，停药未见复发。销售地址：同善堂大药房（武侯祠斜对面）
详情咨询 028-80389960

白癜风
8小时神奇消除 十五天不满意退款
世界级医学难题白癜风有办法了，国家发明专利(ZL2004100703802)，法国技术产品【盖百霖】采用世界高新生物技术，从多种名贵植物提取出生物精华，并添加多种对消除白斑有奇效的活肤因子，不吃药不打针不用激光仪器，只需在家中一抹即可在8小时内轻松消除白癜风。不论时间长短，白斑大小，颜色深浅，【盖百霖】都将精准的在您的患处产生生物色素，使您的皮肤恢复正常健康肤色。运动出汗水洗磨擦不掉色，【盖百霖】绿色安全高效无刺激，让您自信完美每一天，从此告别白癜风的痛苦。
【盖百霖】热销六年品质如一。值得信赖！ 热线：028-65377226
特约销售药房：神草堂（大慈寺路79号）康福隆药房（西门车站）福龄堂（一环北四段）双流百草堂（大市场旁）新都汇源药房（四合居巷）龙泉国民药房德阳康贝药房广汉广联药房绵阳仁和堂大药房（跃进路口）彭州康寿堂药房（南大街127号）免费送货 货到付款

膝关节病”遇妙方一生无忧
骨关节病，主要是关节软骨退变，对关节保护作用降低，引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等，几种疾病常相伴而生，很多人变得步履蹒跚，上下楼关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水肿胀变形甚至残废。
过去医学界多认为，这种病不好治，除非换关节，然而随着【仙草骨痛贴】的研制成功，情况已经完全不同了。
【仙草骨痛贴】原方经北京骨科专家研制改进，采用现代生物低温浓缩技术提取，药力强，药性猛，强效活性成分能直透皮下骨质，通过营养修复关节软骨、滑膜、半月板，溶解钝化骨刺，消除粘连水肿和无菌性炎症，迅速解除疼痛，……拄拐杖坐轮椅的重症患者用后常常出人意料！
杨先生膝关节疼痛，积水，僵硬，拍片诊断为关节间隙不均匀性狭窄，骨质增生，滑膜炎，半月板损伤，不到60岁就拄上了拐杖，打封闭、吃中药、关节镜等治疗均无效果，最后医生宣告：“你患的是顽疾，不好治，除非换关节”…痛苦之中突然发现了仙草骨痛贴，用药三日就有减轻，11月底拐杖扔掉，随团出游，还爬上了玉龙雪山。
【仙草骨痛贴】一方不二用，不能除百病，专门针对膝关节退行性变、骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、游离骨、半月板损伤、风湿、类风湿等。不怕病重，越重效果越快。
【仙草骨痛贴】不含川乌、草乌、马钱子，不以暂时止疼蒙蔽患者，相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛，而本品更以关节轻松伸曲、自由活动来检验效果，最好对比治疗前后CT、磁共振片，更能说明问题。
厂家良心承诺：绝不做虚假宣传，让你不花冤枉钱！照顾低薪人群：买5盒送1盒、10盒送5盒、20盒送15盒。外地邮寄 药到付款
骨病热线028—80752265 81660375
经销地址 成都市一环路西二段青羊宫斜对面同康大药房 英凡同康大药房（北门大桥桥头） 一环路北三段梁家巷苏宁电器旁康众大药房 一环路南一段红瓦寺学府影城一楼天天大药房

治脑病 信赖推荐用药“万通口服液”
脑瘫、帕金森、脑中风、脑外伤、脑萎缩、老年痴呆是一类脑神经受损的疾病，修复受损神经，恢复其对肢体的支配功能是根本解决方法。
万通口服液是由我国中科院全新研制的脑病特效药物，国药准字号为H22025712。它内含神经节苷脂、脑源性神经生长因子、层粘蛋白三大物质，能快速修复受损神经，直接通过血脑屏障，打破了传统单一物质修复神经的局限性。经上海医科大学附属医院、天津脑科医院等临床验证，万通口服液对脑瘫、帕金森、脑中风、脑外伤、老年痴呆等脑病疗效显著，总有效率高。鉴于其显著的临床效果、万通口服液现已被有关部门推荐为“脑病治疗优选药物”。
据临床统计，一般情况下帕金森患者服用2-3个月后，震颤和肌强直缓解，失眠、多汗、流口水症状基本消失，3-6个月，震颤和肌强直基本消失；脑瘫儿服用2-6个月后，记忆和认知能力明显提高，肢体运动功能和平衡能力提高，语言功能逐渐恢复正常；中风患者服用2-3个月后，思维、语言清晰，肢体恢复简单运动功能；3-6个月后，后遗症逐步减轻.使脑病患者逐渐康复……
万通口服液登陆蓉城以来，以治疗效果显著获得良好口碑，现大型优惠活动已开始，详情咨询专家热线028-66721055成都同善堂大药房（武侯祠对面）有售。

眩晕 头痛 治一个笑一个
止痛为何更痛，治晕为何更晕，晕的天旋地转痛的死去活来，我市的眩晕症患者，您还在为眩晕、头痛所困扰吗？还在为止晕止痛大把大把的吃药吗？伤肝伤肾不说，吃的胃冒酸水！肝肾功能受到严重损害，有用的东西进不来，有毒的东西排不出。结果病没治好，反而吃出了各种并发症，这就是所谓的病生病。
眩晕 头痛 一贴就好
“怪怪，十几年的眩晕头痛，一粒药没吃竟然奇迹般的好了。”经多方了解，我市的眩晕症患者朋友正在悄悄的使用一种名叫《逸脉通眩晕贴》的外用贴剂，多年的眩晕症状，贴贴就好了，而且使用方便，只需要睡前贴一贴，清晨醒来头晕、头痛现象基本消失，轻度患者1个疗程基本康复，愈后不复发。
是药三分毒 尽量少口服
厂家承诺：一盒无效全款退货
详情可咨询：028—68803868
销售地址：成都同康药房（青羊宫斜对面）成都康众大药房(梁家巷苏宁电器楼下)内江天力药店(沱江厨院对面)大邑县寿民药房(小东街1号李沙发楼下)邛崃市伯福堂大药房(西街电影院对面)龙泉驿区宝安堂药店(保安寺58号)崇州市太极大药房(大东街282号)温江：德仁堂（行政府学院对面）免费邮寄 货到付款 市内免费送货

免费为肾脏病患者发放书籍

刊号：ISBN7-5605-2334-x/p·30
蛋白尿、血尿长期不消；肌酐、尿素氮指标居高不下；透析次数越来越频繁，尿量越来越少；肾病患者如何控制饮食，这些都一直困扰着他们。
《难治肾病不难治》一书出版了，该书观点新颖，学术严谨，一直深受广大肾病读者的好评。本书由西安交通大学出版社出版，魏永吾教授主编，作为肾病读者及家属身边的医学顾问，本书详细介绍了我国著名肾病专家邵霞龄教授研究的“温阳解热肾细胞再生疗法”在肾病治疗中的重要作用，并对目前肾病读者所关心的问题，以科学、通俗的语言做出明确解答。
为了让广大肾病读者掌握最新康复知识，早日获得健康。魏永吾教授特决定将《难治肾病不难治》一书免费发放给四川的肾病患者，数量有限，请广大患者抓紧时间拨打免费发放电话028-86619465提前预定。免费索取地址：成都大慈寺路77号神草堂大药房（大慈寺路与北纱帽街交叉口）。

睾丸阴囊潮湿 认准国药
一药多治不如专药专治，十六味马蔺子丸采用西藏四部医典1300年的中医经典配方，专药专治睾丸疾病。主治睾丸结核、睾丸肿胀、睾丸炎、附睾炎、阴囊湿冷松弛下坠、精囊炎、前列腺炎、精索静脉曲张、困乏无力、男士功能减退，全面免疫恢复睾丸活力。
睾丸疾病阴囊潮湿是病，谨记：买药请认准国药准字。阴囊潮湿非肾虚，是附睾炎引发附睾管溃烂精液渗漏所以潮湿。
送货邮购：028-61179989
大慈寺神草堂 武侯祠同善堂 华阳华仁双流百草堂 新津仁康 邛崃利康 大邑金生 崇州益生堂 蒲江星宇 温江德仁堂 都江堰寿康 郫县合和堂 彭州怡和 青白江华兴 新都同乐 龙泉驿天乐 金堂万安堂 江油百益堂48店 花荄诚隆 安县镇爱心 三台恒康 盐亭德洪 梓潼诚信 绵阳德益堂 德阳百信 广元慈善堂 雅安百草堂 眉山李记 自贡健恒 泸州康乐 遂宁福鑫 巴中同康 广安凌云路正元 资阳照伟 乐山迎春 内江康民 西昌同德 攀枝花同春堂 南充涪江路药房

静脉曲张 认准专利 一抹见效
每盒只需88元，脉顺软膏荣获国家发明专利ZL98126710.6国际专利A61K35/78，全部采用匈牙利进口原料，不开刀，不注射，无痛苦。每天只需将软膏抹在患处稍加按摩即可。有效成分3到5分钟便可全部吸收，恢复静脉血管弹性，促进静脉血回流，通过持续作用，隆起静脉和发黑的肤色可以全部恢复如初。不粘衣裤，简单有效。3赠1，5赠2，10赠5。请认准国家发明专利，认准脉顺，谨防假冒。经销地址：同善堂（武侯祠锦里对面）绵阳德顺堂
送货邮购：028-80825950