玉树大救援 ——四川和青海在一起

2010.4.14 07:49

讲述

“玉树重建 才是最需要我们的时候”

不想成为负担,在结古镇当志愿者的44名成都籍农民工打算回家

第1时间现场 报料热线:028-86969110

记者 邓宇 周海破 陈羽啸 摄影报道

“也许等这里重建的时候,才是最需要我们的时候。”董海刚则想得更远一些。经历过“5·12”大地震的四川人,知道该用什么样的方式感恩。

董海刚刚从外面提水回来,就听说有人拉肚子,而且还不止一个。

“这水还能吃么?”

“不吃这个,还能吃啥子?”

在场的所有人都不知道该怎么回答。

这里是玉树结古镇赛马场旁的一处工地,临时搭建起来的窝棚里,住着44名成都籍农民工。

地震发生后,途经玉树结古镇、准备前往扎多县打工的他们被困在了这里。昨天才终于吃上了一顿饱饭。

虽然条件艰苦,但他们仍然坚持抗震救灾,力所能及地为玉树灾区做一点事情。第一时间参与抢险救人、作为志愿者搬运救援物资……

“经历过5·12地震的四川人,我们都知道该咋个做!”董海刚的一句话,让大家连连点头。

A、救援 途经结古遇地震 农民工冲下车救人

董海刚是成都蒲江寿安人,按他的话说,他们这群人真的很倒霉,“我们只是在结古镇停留了几分钟,上了个厕所,就地震了。”

4月12日,来自成都邛崃、都江堰、彭州等地的44名农民工,从成都出发,乘火车到达西宁后,包车前往青海省扎多县打工。4月14日早上7点半左右,大客车途经结古镇,加油并稍作休息。

“当时去上厕所的都回来完了,车子也刚刚发燃,正准备开起走,突然就地震了。”董海刚回忆说,车子摇晃得相当厉害,开始大家还以为是汽车的轮胎爆了。可紧接着,附近的房子开始一栋栋地往下倒……

“快,救人!”也不知道谁带头喊了一声,所有人都冲下车,挖土的挖土、救人的救人……

夫妻遇难 小孩被亲戚抱走

第一时间冲下车的王福元,他伴着漫天尘土,就奔向了最近的一处房屋。

“我看到泥土堆堆里伸出了一只手,就马上跑了过去。”王福元回忆说,他们几个人连忙用手刨,还有人使劲拽,最终将一名男子刨了出来。紧接着,又从废墟下面找到了一名女子。

“刚刚挖出来的时候,他们都还有气。”王福元回忆说,当时的情况相当混乱,有人做人工呼吸、有人掐人中、有人双手压胸,甚至还有人扇他们的脸,想让他们保持清醒,可惜最后还是没有救活。“看得出来,他们应该是一对夫妻。”

可王福元和他的农民工兄弟们仍然没有放弃,从刨出这对夫妻的通道中,他们又发现了一名小男孩。王福元躬身钻进洞子里,其他人则在一边搬砖挖土。

只用了10多分钟,这名小男孩成功获救。“当时我把他抱出来的时候,这娃儿哇哇大哭,大声得很。”王福元说,孩子估计两三岁的样子,很快就被附近赶来的孩子亲戚抱走了。

B、自救 搭起窝棚 三床被子七八个人盖

本来还想多救几个人的,可将近10点的时候,有当地人告诉他们快往山上跑,“因为有传言说,附近的一个水库要裂了”。

一路上,工友们帮助当地人运输伤员,抬担架。直到中午将近1点,他们才下山。

“我们44个人都属于一个建筑公司,都是准备到扎多县打工的。”董海刚回忆说,本来下山后他们准备再去参与救援,可被拦了下来。幸好,公司在玉树赛马场附近还有一处工地,他们只好回到当初停车的地方,拿上行李,然后投奔在这里的老乡。

人员的突然增多,让工地上的住宿和食物一下子变得相当紧张。住的地方基本没有,而工地上的存粮也仅够原来的人一天使用。

第一天最是难熬,工友们饿着肚子,用木板搭建起一个50多平方米的窝棚,但四面还是有些漏风。幸好,大家都还有一些行李。为了抵御高原的寒风,他们只好七八个人挤在一起,抱成一团。而被子也严重不足,平均七八个人的一张通铺上,只有三床被子。

经历过“5·12” 四川人懂得感恩

食物和饮水也严重紧缺。实在没办法,工地100多米外有一条小溪,工友们只好每天轮流从这里提水回来熬稀饭。

“刚开始的时候什么都没有,你现在看见的锅啊、碗啊这些都是人家送的。”一位工友说,前三天每天只能喝稀饭,而且碗都不够,“44个人只有两个碗,大家轮流着喝。”

昨天早上,在煮完最后一点米后,工头终于送来了一点粮食。包括100斤大米、1斤盐、10多个萝卜、两个莲花白,更令大家意外的是还有20斤猪肉和两只鸭子。

中午,每人终于吃上了一碗干饭和几块肉片,可董海刚说,这些东西还是要省着点吃,“这些东西就是我们44个人三天的食物。”

来自邛崃市回龙镇的李帅说,现在他们在这里,什么物资都没有,帮不上忙不说,反而是负担。“也许等这里重建的时候,才是最需要我们的时候。”董海刚则想得更远一些。经历过“5·12”大地震的四川人,知道该用什么样的方式感恩。

救援·用药建议

国际登山医疗专家为高原救援支招

中国青海玉树地震灾区海拔4000米左右,许多救援人员出现高原反应。国际登山运动医疗专家建议说,救援人员可以通过服用乙酰唑胺等药物来预防高原反应。

国际登山联盟医疗委员会主席布达·巴斯内特在回复记者的电子邮件中说,救援人员在奔赴海拔4000米以上的灾区前,应该提前3天服用乙酰唑胺,预防高原反应。方法是每天服用两次,每次125毫克。

乙酰唑胺是一种利尿药物,可以帮助治疗由高原反应引起的肺水肿和脑水肿。它还有促进血液循环,从而增强人体在高原缺氧环境下适应能力的作用。

英国医师彼得·雷斯在其专业登山医疗网站上指出,除乙酰唑胺外,救援人员还可以服用地塞米松、硝苯地平、呋塞米等药物。它们对高原反应引起的水肿、高血压、心绞痛等疾病有不同治疗功效。

不过,巴斯内特提醒说,服用乙酰唑胺后,救援人员每天需要额外多喝约3升水,以防止出现脱水症状。此外,对磺胺类药物过敏的人不宜服用乙酰唑胺。

雷斯建议说,对于已经出现严重高原反应而又难以及时转送到海拔较低地方的患者,可以使用便携式加压袋。将病人置于这种密封袋中,使用附带的气泵增大袋中气压,可以在10分钟之内使袋内气压达到海拔1000米地区的气压水平,病人在袋中两个小时后身体机能就可能得到一定恢复。据介绍,这种便携式加压袋重约6.5公斤,是许多登山组织的专业配备。

据新华社

救援·心灵安抚

300余名藏族志愿者开展心理疏导工作

在西宁市收治玉树地震中受伤群众的13家医院里,300多名藏族大学生志愿者正忙碌着为藏族伤员做翻译,并及时进行心理疏导。

在青海省红十字医院,来自青海民族大学的藏族学生才多杰忙着组织同学,为医生和伤员提供翻译,安排同学为伤员办理各种手续。医院里20名大学生志愿者每个人胳膊上都系着条红丝带。“收治伤员的第一天,我们就发现语言不通成为救治工作中最大的问题。”红十字医院神经外科主任姚凯华说,大部分伤员都是藏族,医护人员不懂藏语,弄不清病人是否还有隐藏的内伤。而有些伤员在地震中受了严重刺激,心情烦躁,医护人员无法及时疏导,使得病情更加恶化。“藏族大学生不仅是合格的好翻译,也给了伤员心理上很大的安慰。”

青海民族大学党委宣传部部长乔文良说,从15日开始,青海民族大学共有170多名藏族学生在西宁13家医院协助救治伤员。此外还有青海大学、青海师范大学的约130名藏族大学生也在各家医院紧张地忙碌着。

据新华社

劳累过度 一兰州特警患脑水肿

记者17日在玉树县结古镇跑马场的医疗救助点获悉,一位来自兰州的特警由于劳累过度,加上高原反应,患上了脑水肿,被送回兰州进行抢救。

这位特警名叫杨文海,今年44岁,4月14日地震发生的当天就赶到灾区,投入现场抢险和救援工作,一直到16日晚上都没有休息。杨文海从15日就开始感冒,仍一直坚持工作,16日晚上昏迷。经诊断,由于劳累过度,加上高原反应,他患上了脑水肿。

杨文海17日凌晨4点钟已经醒过来,乘坐上午9点半的飞机,被送回兰州进行抢救。 宗欣

救援·现场直击

灾区供油完全有保障

本报讯(特派记者 周海波 邓宇)昨日中午11时30分,在玉树县进城方向,一座名叫三江源的加油站在地震中受损严重,全部垮塌。在震区,基本上所有加油站都无法供油。针对这种情况,中国石油每天派100辆车,每辆车运送4吨汽油到震区,一部分是供给民用,一部分是专门保障救援车辆的使用。据一名负责人讲,从目前运输量来看,油量完全可保障震区使用。

文成公主庙完好无损

本报讯(特派记者 周海波 邓宇)玉树大地震,牵动全国人的心。还有不少市民关心同一个问题,玉树县境内的文成公主庙情况如何?受损了吗?昨天上午,本报记者前往调查。

文成公主庙又称大日如来佛堂,坐落在玉树州州府南20公里的贝纳沟,这座佛堂是唐侦观15年(公元641年),文成公主进藏时,沿途留下规模最为宏伟壮观而弥足珍贵的历史文化遗迹。1957年,被评为青海省省级文物保护单位。

上午10时,记者从玉树出发,刚进入贝纳沟,路面上每隔几米远,便见直径几米大的石头,时而还有飞石,从山上滑落到路上。半小时之后,远远可见,在一座陡峭的山壁上,文成公主庙似乎“长”在山上。

走进大庙,酥油灯一直亮着。据一名工作人员讲,地震发生时,庙子摇晃得很凶,但什么都没有受损。

10岁小男孩成病房里的“小翻译”

“你哪里不舒服?”“医生说会给你开些治头痛的药。”17日,记者在青海省交通医院骨科病房看到,在医院看护受伤亲属的索给头痛难忍,因不懂汉语,年仅10岁的旦增开周成了帮助医生和他沟通的“小翻译”。

旦增开周家住玉树结古镇新建路,家里房屋在地震中倒塌,他陪着受伤的奶奶和妈妈乘坐救援飞机于16日晚到达西宁,妈妈住在西宁市另一家医院,10岁的旦增开周成了守在奶奶身边唯一的亲人。旦增开周在陪护奶奶之余,看到哪个患者与医护人员沟通有困难,就主动上来帮忙。 据新华社

救援·感人场景

丈夫嘴对嘴喂孕妻喝水

16日,在西安交大一附院入住的伤员中,有一位怀孕4个月的高龄孕妇,今年已经38岁。丈夫朋措闹布身体健壮,但满脸倦意,一直守在妻子身旁。他说,家里土木结构的房子垮塌了,妻子也被埋,他和邻居扒了几个小时才把妻子从废墟中扒出来。

朋措闹布夫妻有两个孩子,7岁的女儿因为上学躲过了灾难。11个月大的儿子失踪。轻伤的他陪伴妻子来到西安,妻子因为有伤又怀孕在身,不断地用藏语说肚子疼。医生检查后说没大碍,丈夫才松了一口气。这时,妻子对他说想喝水,他立即喝下一口水,含在嘴里,弯下腰,俯身到妻子面前,徐徐地把水喂给妻子喝……这一刻,在场的人都静了下来。 据《华商报》

□“香港义工玉树地震救人捐躯”后续

“死在公益的路上,是上天对我的恩赐”

——好友追忆在震区献身的香港义工黄福荣

4月17日,玉树县慈行喜愿会孤儿院里,原本四层楼房的地方只留下一堆瓦砾。院旁的空地上,一个长长的木箱上盖着一张干净的床单——这是孤儿院工作人员为46岁的香港义工黄福荣特意制作的简易棺木。

省吃俭用 从事公益事业

没有鲜花,没有遗像,只有孤儿院孩子和老师们整齐摆放的救灾食品作为祭品,寄托他们浓浓的哀思。孤儿院副院长阿周说:“他是一个无私的人。”

14日玉树地震中,本已及时逃离的孤儿院义工“阿福”冒险折返废墟,英勇地救出了三名孤儿和一名教师,却在6.3级的余震中被残余的楼房压倒而遇难。

“他没有什么宗教信仰,只是一个非常纯粹的热心公益的人。”阿福的朋友、这家孤儿院的一位筹建者赵林说,“他跟我讲:公益、慈善,要做就要做好,不能摆空架子。他也是一直这样做的。”

赵林说,阿福是香港一名普通的货车司机,每月工资只有一万多港元,在香港这个高消费的城市根本不够花,同时阿福有严重的糖尿病,每天都需打胰岛素,却还要省吃俭用把钱攒起来从事公益事业。每年阿福有三个月的假期,全部用来在各地从事公益活动。

汶川地震后 在灾区做志愿者

据了解,阿福几年来一直为“中华骨髓库”扩容捐助和大力宣传,曾经徒步从香港走到北京,为中华骨髓库筹款;在1991年华东水灾期间,阿福知悉后宁愿放下工作,四处向司机筹款;2008年汶川地震后,阿福又在灾区做了3个月的灾区重建志愿者。

当时,赵林对阿福开玩笑:“你身体不好,能上高原么?万一死了怎么办?”但阿福的一句话,让赵林这个从事了11年公益事业的“老公益”感动良久,记忆犹新。阿福当时回答说:“在公益和奉献爱心的道路上,如果我死了,是上天对我的恩赐。”

曾荫权网上撰文悼念黄福荣

17日,香港特区行政长官曾荫权在自己的网页上发表题为《香港的光辉榜样》的文章,深切哀悼在青海玉树地震中遇难的香港义工黄福荣,并对他“无私奉献、舍身成仁的精神”表示敬仰。

曾荫权写道,他已经致电黄福荣的姐姐黄月秀,慰问她和黄福荣的其他家人。曾荫权在文章中表示,特区政府会密切关注青海地震灾区情况的发展,有需要时必定全力襄助。

据新华社

北京最美女志愿者现身玉树

得知青海玉树地震消息后,来自北京的女志愿者汤丹雯和同事4月15日早上赶到灾区,参与救援,每天工作达到十几个小时。饿了,她吃一点自带的干粮;晚上,就在帐篷内和衣而卧。据了解,四川汶川特大地震后,汤丹雯也曾赴灾区做志愿者。

图为汤丹雯在救援现场。

据新华社

救援·传奇人物

坚守汶川2年 58岁老农“转战”玉树

赵俊方是河南籍著名民间慈善家,著名民间志愿者。10多年来,赵俊方资助了100多个贫困生上学。“5·12”汶川大地震发生后,他是第一个到达四川震区的河南民间志愿者。当所有的外地志愿者都离开的时候,他依然留在四川平武县南坝镇。2008年12月,他获得“2008中华慈善奖”等荣誉称号。

15日,是在玉树县街头的国家安全局门前。记者遇见了花白头发的58岁老人赵俊方。来玉树之前,赵俊方刚从汶川地震受灾地四川平武县南坝回到家。他说,目前他在玉树灾区救援计划就是先了解灾情,根据灾情到受灾最严重最需要帮助的地方。记者随即对他进行了采访。

大半收入捐给社会和学生

记者:您一年的收入能有多少?

赵俊方:农忙之余有打工,哪个活儿挣钱多,我就干哪个,甭管多累我没嫌弃过,因为我特别能干。所以别人都认为我们家有钱,但我后来拿不出钱了。因为多半积蓄我捐助给社会和大学生了。

记者:您一个人在外边,您老伴有什么看法?

赵俊方:当时她是不理解,现在也是一知半解,汶川大地震发生后,我近两年都没有在家,一切都靠她一个人,她花钱都靠两个儿子打工,两年花了近三万块钱了。

在平武六七天都没睡觉

记者:在汶川地震那两年,您具体在哪个地方参与志愿活动?

赵俊方:在平武县南坝镇大山里。

记者:能不能给我们介绍一下?

赵俊方:地震发生后我花了17个小时跑到那个地方,当时山体滑坡过不去。到了以后我看那些孩子,我抱着孩子哭啊,我说“孩子,让你们受苦了,爷爷来晚了”,我和他们哭成了一团。后来我站起来,说:“不能哭!孩子,眼泪拯救不了社会,也救不了灾区人民,赶快下手。”当时也没有帐篷,困的时候就在火堆跟前站一站,不分昼夜干。

记者:坚持了多少天?

赵俊方:六七天,都不知道什么叫睡觉。

赶来救援前做了最坏打算

记者:当您在玉树第二次看到这么强大的地震时,首先想到的是什么?

赵俊方:我首先想到的是,和上次一样,上次我从北京走的时候,曾给家写了最后一封家书,当时我没打算活着回来,这次也是一样,做了最坏的打算。

记者:您在玉树最大的期望是什么?

赵俊方:让孩子好好读书,早日复课,这是我现在最大的希望。把这块忙完以后,我赶快搭帐篷学校。再有就是让孩子早日从大灾阴影当中走出去,要疏导他们。

宗欣

救援·真情牵挂

女孩希望早日见到爸爸

在西安交大二附院,记者在病房中见到了18岁的女孩马莉。马莉说,爸爸是陕西蓝田人,母亲是藏族人,现在全家都在玉树生活。她陪着多处骨折的妈妈来到西安。

马莉就读于青海玉树州民族中学高中三年级,汉语比较流利,地震发生时她和同学们都在操场早读,幸运地躲过灾难。“当时心里非常慌乱,但是还要安慰照顾年龄小的同学。”梳着一条长辫子的马莉说。在地震中与爸爸马西昆失去了联系,妈妈错吉为了保护8岁的弟弟受伤,勇敢的马莉就承担起了照顾妈妈的责任。她希望能够早日见到爸爸,妈妈快点恢复健康,全家人重新幸福地生活在一起。如果有可能,她也想趁这个机会回到蓝田老家去看看。

据《华商报》

紧握父亲的手不松开

16日凌晨2时许,伤员陆续送到西安,一位因脚伤无法行走的藏族同胞,被用担架抬下飞机,身旁一位20多岁的姑娘,一路握着他的手不松开。同行者说,他俩是父女。

因为语言不通,面对记者的提问,女孩静静地跪在父亲旁边,默不作声,一只手紧紧地握着父亲的手;父亲看到记者和救护人员,起身对救护人员点头,用藏语表示感谢。女孩见父亲努力想坐起来,顺势将父亲揽在自己怀里,父女俩的手仍然紧紧相握……

据《华商报》

降压10年 不如“洗血”3天

——洗掉血垃圾,远离降压药,心脑血管病难再有

高血压初期往往没有引起重视,血压升高时吃点降压片,1片不行2片、2片不行4片,然而,血压就像坐过山车,忽高忽低。高血压病不容小看,轻则头晕头痛,胸闷气短,重则心肌缺血,心绞痛,冠心病,脑溢血,中风,偏瘫等严重并发症,严重威胁生命,给患者以及家人带来巨大的痛苦。

高血压防治中心的陈教授说:“高血压病在血管,根在血液”,血管老化、痉挛,血液和血管的血垃圾和血污垢阻塞血管,是形成高血压的主要原因,就像一条河,淤泥多,水流的压力也就大了。传统降压药只是通过暂时扩张血管降压,副作用极大,久而久之就会使血管失去弹性,时刻都有崩裂的危险!所以,要想彻底治疗高血压,远离心脑血管疾病,必须清除血液垃圾,软化血管“两手抓!”

各地热销的降压清脂胶囊,是由西北大学经过多年研究,研制而成的能够清除人体血液垃圾、药物毒素和血管壁上血毒垢的生物洗血制剂,它独含“清脂降压酶”,能有效清除血液垃圾和血毒垢,修复血管内膜,恢复血管弹性,就像给血液和血管“洗个澡”,血好、血管好,血压自然稳定不易反弹!它有效避免了扩张血管、强行降压给人体带来的毒副作用和潜在危害。避免心脑血管疾病的突发。因此降压清脂胶囊被广大心脑血管患者亲切称之为清理血管、净化血液的“洗血专家”!

据悉,降压清脂胶囊三盒一疗程。经过多家医院众多高血压和心脑血管患者临床验证:洗血初期,尿液发黄,血压平稳下降;头晕、头痛、胸闷、乏力等症状消失:7天血液由黑变鲜红,血压平稳下降并恢复正常;洗血2—3周期,患者的血管血液恢复至年轻态,相当于换了一套新的心脑系统,患者可远离降压药,心脑血管病难再有。

为保证每一位患者都能得到满意的治疗效果,特邀济南鲁强药业首席医学顾问毛主任为患者答疑解惑,并提供个性化的饮食及运动康复方案,为患者负责到底!

生物洗血专线:028-89919766

同康、神草药房是降压清脂在成都的指定专销:市内免费送货、外地免费邮寄,货到付款

结石患者 震惊顺“便”排石

巧治结石病,排便见疗效,免遭“挨刀挨打”之苦

治疗结石病,哪种方法更好?哪种药物更有效?为此,我们特别推出“药物溶石,疗效见证”活动,旨在让广大患者通过科学用药,用排便自查、B超复查见证切实疗效,摆脱胆结石、肾结石等困扰,并免遭“挨刀(手术取石)、挨打(体外碎石)”之苦。

■活动优惠内容:

(1)免费:现场B超免费,专家免费指导;

(2)省钱:参加疗效见证购药者可获赠价值高达900余元的结石病专用药优惠。

咨询电话:028-87654040

■药物溶石三大突破:近年来,医学界把传统中医药与现代高科技相结合,内外合治,使药物集中沉积在结石表面,强力溶石化石;同时调节PH值,扩张管腔,增大管壁光滑性,利于结石排出,突出贡献有三点:

一是将溶石范围由小于0.5厘米突破性扩大到1.2厘米以上;二是通过解决药物吸附、管壁阻塞难题,使溶石排石疗程由以前半年多大大缩短至3-4个月左右;三是恢复机体内环境平衡,解决结石再生难题,使患者避免开刀、二次伤害与手术取石、碎石不尽。

■疗效见证方法(排便自查,一周左右见结石;B超复查,两月左右变化大):

①用药一周左右,把排在痰盂的大便用清水充分搅拌后,倒掉上面漂浮的粪便,可见大小不一的沙石,这就是胆道结石;②小便在痰盂中沉积的石粒就是排出的泌尿结石;③两月左右B超复查,对照用药前后,可发现结石出现变大变多(因蓬松、裂解)或变小变少(因分解、溶化)、位移等明显变化。

咨询地址:成都市西体路2号成都军研生物医学研究所(西郊体育场大门旁)。

华西手机报联通彩信版G网用户订阅方式:发送JH到10628566订阅新闻精华版3元/月;发送TY到10628566订阅体育版3元/月;发送CJ到10628566订阅财经版5元/月。华西手机报电信订阅方式:华西精华:发D到10659492711定制,资费3元/月,不含通信费;华西娱体:发D到10659492709定制,资费3元/月,不含通信费;华西风尚:发D到10659492710定制,资费3元/月,不含通信费;便民快讯短信版:发B到10659492216定制,资费1元/月,不含通信费。