

溢彩生活 新鲜姿态

SHE SAYS 西婵首届四川十大溢彩女人评选

明天好 tomorrow
推广大使——华西都市报首席记者刘建
世界唯一完成“7+2”（7大洲最高峰及南极、北极）探险的记者
• 主办单位：华西都市报
• 联合主办：四川西婵整形美容医院

回家乡开网店卖特产 青川女孩的溢彩创业路

“She says 西婵首届四川十大溢彩女人”评选活动持续报名中,18888元大奖邀你见证

溢彩女人之 访谈

“青川的日子慢慢地渗透了我的生活,改变了我曾经浮躁的性格,甚至已经净化了我的心灵。所以我要学会去记录,开始去分享。”昨天,漂亮自信的青川女孩赵海伶打进本报热线,报名参加本报领衔的“1+N”媒体联盟,携手四川西婵整形美容医院推出的“Shesays西婵首届四川十大溢彩女人”评选活动。

去年,赵海伶大学毕业,在淘宝网上开始创业——出售家乡青川的土特产。今年,她的脸上更多出了一份坚定。因为,她正在参加全国十大最具责任感的网商评选活动。“下周,我还要参与拍摄一部公益广告,反映青川地震两年后的变化。”赵海伶笑着说,她要向大家展示的她是个人的溢彩天地,还有她所热爱的家乡和家乡人民的溢彩生活。

靠山吃山 回家开土特产网店

全国十大网商,成都“最美桂花女王”王燕是赵海伶的偶像。

“大学毕业后,提起行李回到家乡,我思考了两天,终于决定留下来。”22岁的赵海伶,去年刚从四川外语学院成都学院外事管理专业毕业。一方面,想留在成都找一份自己喜欢的工作。而另一方面,“5·12”地震后青川受灾严重,她想为家乡的重建做点事。

青川木耳、竹笋、香菇、核桃……家乡有那么多“宝贝”,何不通过网络渠道,在淘宝上销售这些青川特产呢?当这样的念头在赵海伶脑海里浮现之后,就再也一发不可收拾了。她毅然决然地回到了这个“很多同学都不愿意回去的偏僻小县”,在淘宝网上开设了一家销售青川纯天然野生产品的网店。

“靠山吃山,靠水吃水。”这个山、这个水,我“吃”定了,并且一定要“吃”出自己的精彩和未来。

我是一个简单、阳光和有理想的女性。用一颗朴实的心去看待这个世界,用一份执着的态度去追求我的田园生活,因为这才是我要的幸福。

——青川女孩赵海伶

开店半年来 从卖数量到服务高质量

“开张第一个月就赚了3000多元,开店近半年,已经卖了五六万元的特产了。”赵海伶说,这样一个好开头,不仅让她获得了稳定的就业,也带动了周围生产农副产品农户的收入。

去年11月,由阿里巴巴集团和青川县政府合建的国内首个电子商务农村示范点——“阿里之家”在青川正式启用。赵海伶还参加了“阿里之家”的培训,“现在鼠标轻轻一点,来自青川的土特产便能进入到千家万户。”

就这样,赵海伶进一步打开了做农产品的想法。现在青川的土特产不仅在川内卖得很好,在江浙一带也越来越受欢迎。赵海伶说,她对淘宝的理解是“从小成就大业的的一个很好的跳板”。“怎么把路走好,就要看我怎样去付出了。”

严把质量关,发货速度快和客服细致周到是她制胜的三大“法宝”。“青川土特产表面不是很好看,就像我出售的活核桃,带有壳的味道,不好闻也不好看。”赵海伶说,有些第一次买新鲜核桃的客户,还抱着理解她的态度,说“算了,就不退钱了。”她一开始感到很委屈。后来,她渐渐明白光有质量还不够,“服务细致”应该是卖家产品外的一个特色。

所以,赵海伶开始在每一个包裹里写上字条,说清楚活核桃是什么样的,应该怎么吃、怎么做,并附赠核桃夹。“不少买家都说这样很温馨!”

发货有瓶颈 期待电子商务改变交通

刚刚开始恢复重建时,车多路烂。“物流公司不上门取货,我住的地方离他们又很远。”为了能及时给客户发货,赵海伶基本上是早上5点就坐客车去发货。

“我经常扛着十几斤重的包裹,走到3里外的物流单位,一趟下来,鞋子全是灰尘。”赵海伶说,物流公司是



▲青川女孩赵海伶

家每斤要承担2元钱的运输费。”赵海伶说,地震过后,物流不便成为困扰青川电子商务发展的最大瓶颈。

“电子商务在马云的带领下形势一片大好,青川的交通也许不能改变,但是我坚信一定会用电子商务去改变。”在与赵海伶的交谈中,记者总是能感受到她娇小的身体里,蕴藏着巨大的能量。她说,改变的不仅仅是修一条大公路那么简单,“也许很漫长,但是用心去做的一定是美好的。”

记者 王蕾(受访者供图)

- 获得首届四川十大溢彩女人荣誉奖项、奖杯及证书,成为女性生活方式变革的引领者;
- 成为中国溢彩生活方式的发起人和代言人,共同见证中国最大规模的女性生活方式的公益实验;
- 获得倡导中国溢彩生活的品牌企业提供的真实价值18888元的溢彩尊贵大奖。

报名参选溢彩女人 18888元大奖邀你见证

生命的价值在于溢彩生活,溢彩生活的力量在于新鲜姿态,溢彩女人是都市时尚女性的“生活家”,她热爱生活,心态阳光,充满活力,对明天怀着美好期许。华西都市报和四川西婵整形美容医院联合打造的首届四川十大溢彩女人奖,致力于打造都市女性的“生活奥斯卡”。

首届四川十大溢彩女人评选活动由华西都市报首席记者、

活动详情

- 1、即日起,凡年满18周岁的四川籍或目前在四川工作、学习的女性均可报名参加。
- 2、活动推荐方式多种多样,既可毛遂自荐,也可由群团组织、企事业单位推荐候选人。同时,如果您觉得身边的女性朋友符合溢彩女人的报名条件,也可积极向组委会推荐。到时候,说不定您也能得到一份意外的惊喜。
- 3、通过网络、电话或现场报

名,均可参加本次评选活动,还可通过网络和短信互动投票为喜欢的溢彩女人投票。

4、作为世界上唯一登上7大洲最高峰、徒步到达南极、北极极点探险的记者,本报首席记者刘建将成为此次活动的推广大使。同时,由知名学者、女性杰出代表、资深媒体人士等知名人士组成的专家评审团,将结合大众评选结果,公平、公正地评选出“四川十大溢彩女人”。

溢彩大奖

- 1、获评十大溢彩女人的将获赠:中国网络钻石销售第一品牌钻石小鸟提供的精美钻戒+四川西婵整形美容医院提供的价值4800元美丽基金+豪华旅游团免费名额一个。
- 2、进入十大溢彩女人前二十名的将获得:benefit明星产品豪华套装+摩尔宝购物卡。
- 3、自荐或推荐他人参加溢彩女人评选的将有机会获得

makeupforever美白粉饼品正一份。

4、在溢彩女人“他说”栏目亮相的嘉宾将有机会获得海洋公园门票。

5、凡参与活动的(包括自荐、推荐别人、写微博、参与短信投票等)均有机会获得免费机票、led手表、丝巾、海洋公园门票、饮料、餐饮券、新浪标志偶仔等等。

溢彩女人评选活动参与方式

报名电话: 028-86969110;
报名邮箱: hxsdbjk@163.com;
报名网址: 新浪首页: www.sina.com.cn; 新浪四川溢彩女人活动网: http://sc.sina.com.cn/z/xcycal/index.shtml;
报名地址: 成都市红星路二段华西都市报社时政新闻部; 邮编: 610012。

she says 溢彩 她观念

今日话题: 唤醒肌肤 走出“春困”

顾问专家:四川西婵整形美容医院美容皮肤科主治医师、美容主诊医师冯彤

睡眠不足,环境污染,紫外线伤害都会让女性的肌肤失去了健康的动力。大家在生活中会很注意用化妆品来进行修饰,但是,要知道,皮肤就像停泊的机器,光擦得亮是没有用的,要让它正常运转起来,恢复它的动力才是关键。

我们可以通过针对性地选择激光美容来解决肌肤问题。比如在西婵有最新的光谱U肤祛斑技术来解决色斑问题;用点阵激光或“黑脸娃娃”等激光美容术来针对性地做嫩肤收小毛孔,对付“三烂肌肤”;以及通过抗衰老技术恢复肌肤弹性、为肌肤保湿等。

记者 王蕾

责编 贾知若 版式 陈琳琳

“工作需要”是件华丽的睡袍

□时言平(北京媒体人)

近日,网上曝光来阳市城管大队所属的一辆警车(车牌号为湘D82826)从2005年起已违章500多次却从未接受处罚。来阳城管对此表示承认,并回称称违章是“因为工作性质特殊,其实大多数情况下是工作需要”。

(相关报道见今日本报07版)

“生活就是一件华丽的睡袍,里面长满了虱子。”——张爱玲说的,看完上述新闻,我细思后觉得:城管所作出的“工作需要”的解释,亦如这样一件袍子,冠冕堂皇的背后隐藏的却是特权思维。

虽然城管的作风为公众诟病已久,因其是城市的管理者,市民们对其虽有厌恶,多数时候还是给予了理解和支持。可是,从“工作需要”的解释出发去考量,就会发现权力掩盖下藏着的那些虱子:既然是城市的管理者,他们首当其冲是城市的表率,可是暴力执法、交通违章等行为恰恰与城市文明的塑造格格不入,甚至背道而驰。一方面打着管理城市、维护城市文明的旗号,一方面又肆无忌惮地带头违反公共规则和公共道德。城管500多次违章未见处罚,并轻松地以“工作需要”蔽之,足见其中所隐藏的权力傲慢和无忌。

撇开来阳城管违章,反观一些机关和官员的作风,我们会发现,这样的“工作需要”还有很多:购买豪华车是“工作需要”、建造豪华办公大楼是“工作需要”、公款吃喝还是“工作需要”,甚至某些贪腐官员也敢不知耻地宣称其贪污渎职是“工作需要”。“工作需要”这件华丽的睡袍成了那可以遮掩丑陋的终极武器,公众的质疑在“工作需要”面前反倒显得好像不合情理。

从这些事例中,近者还发现一个问题:违章500多次却未见当地交警部门处罚,交警部门的熟视无睹非也是“工作需要”,而这种“工作需要”又是一种荒唐的潜规则,这种潜规则叫做配合“工作需要”,是违背公共规则、逾越职能范围为另外一种违反规则的“工作需要”开绿灯。

种种迹象表明,“工作需要”是一面奇妙的盾牌。出了事,影响不大还可抵挡,影响大时,当事人可能就是“编外人员”,与工作毫无关联。权力的傲慢无忌造就了“工作需要”,缺乏监督和权力相护纵容了“工作需要”。“工作需要”这华丽的睡袍后面隐藏着的一个叫“特权思维”的虱子,如果不是及早清除,华丽光鲜的背后难耐的是社会公平之痒,被吞噬的是公共规则的肌体。

跳楼新闻的隐情

□吴策力(资深评论员)

前不久,浙江桐乡法院来了3个拄着拐杖的人,他们代表还在床上躺着的其他4人一起状告几个老乡。原来,某日这些人在宾馆房间听有人敲门,问了儿几遍,外面都说“公安查房”。于是房内之人仿佛冲出武松和西门庆相斗,踊跃跳楼致7人受伤。呻吟之余,发现说话者根本不是公安,是老乡。大家认为这玩笑开大了,于是告上了法院,要求支付医疗费若干。

(江苏电视台城市频道播出新闻)

原告律师认为,被告冒充公安制造恐慌,和原告产生害怕跳楼成为必然因果关系。这语词初听起来,令人莫名其妙:公安查房是其职权下的正常公务,对普通公民怎么会产生如此震撼感?这时被告律师就说了,这不是被告的错误,而是原告在赌博,为了逃避公安检查而自己选择跳楼。

不需要被告律师解释,大众也猜得到他们在打赌。不过,疑问仍然没有解除:从原告敢于上法院告状看来,这牌打得确实就不大,为了逃避这样一个检查就跳楼,这条新闻有潜台词。新闻没有透露原告从几楼跳下,但有7人受伤,不会是2楼。敢于冒这样的险,就为了逃避一次赌博检查,可见“公安查房”四字之威武。

原告律师认为的“制造恐吓”,估计是诽谤原告受“熊猫猫”、“俯卧撑”事件影响太大,无法承受这样突如其来检查。3月30日《中国青年报》报道,陕西省三原县女子王会侠2009年底

被警方带走,“问话”20小时后非正常死亡。家属目睹遗体有明显伤痕,但尸检结果却是“激动死亡”(原发性心肌梗死)。王姐的家属辗转3个月,至今未讨到任何说法。可见,普通的警民交往有时也会产生重大变故,中青报的记者在采访中,发现这起执法过程中涉案人非正常死亡的案件并非个案。通过“百度”输入关键词“公安局死亡”,找到约570万个相关网页。原告律师不妨把话说得清楚一点,说他的雇主张皇失措,就是担心这个,否则法官还不知道“恐吓”从何而来。

“制止不了违法现场时,城管人员应该学会(逃)。”广州城管局长李廷贵说。诚如斯言,执法者要跑,被查房的公民也在跳楼,不知道谁才有资格沉着地站着。追逐和被追逐,起得唱得对——“在钢筋水泥的丛林里,在呼来唤去的生涯里……”大家都逃遁。

(相关报道见今日本报06版)

西论

因思考而厚实 因发言而精彩

博客网址http://blog.sina.com.cn/u/1280948683 投稿邮箱:huaxiuriping@126.com

立即评

王家岭 能否成为分水岭?

□余人月(湖北媒体人)

因为坏事或能变为好事,幸运却不能随便复制。在河南陕县为遇险工人大团圆而弹冠相庆的两周后,山东就重复了同样的“事件”,又一次因罕见暴雨造成洪水入井。这次很不幸,积水达千万方,怎么抽都抽不完,172人全部遇难。

王家岭矿难虽然最终取得了一个比较理想的救援结果,可喜可贺,庆幸之余,仍让人心有遗憾——如果井下条件只能让生命支持3到5天,又会是怎样的结果?如果排水量能早点达到2000方每小时,救援时间是不是可以往前赶?如果积水不是13万方而是更多,153条人命又将如何安放?

虽然任侠当英雄有点戏说,但并非不会发生。115条人命的存活,其实不起简单的追问。诚然,种种情况增加了抢险难度,但大谈成功的同时,也不必讳言,王家岭煤矿只有两台水泵,有

工人反映救援工作缺乏协调性,排水速度难以预期,说明应急工作尚有不足。

这并不是一个“事件”的吹毛求疵,就像这起“事件”本来可以避免,如果一切还可做得更好,当以完美为快。

奇迹让人高兴,亦需戒慎恐惧的反思。王家岭救援的成功,不是矿难的结束,只是吸取教训、洗心革面的开始。如何让警钟真正长鸣,如何避免对生命的漠视,避免对隐患的麻木不仁,让王家岭成为安全生产的新起点,而不是一个“事故——整顿——事故”轮回的节点,还有很多工作要做,还有待各方的真抓实干。

宫保鸡丁的麻烦事

□刘克梅(河南职员)

这样的政府行为还真不少,比如前几天的一则新闻,某地政府的举报热线竟然长达13位数字,老百姓就是想举报,却记不住举报电话,只能作罢。不难看出,政府从制定政策规范到规范出台,都是“政府一家言”,关起门来研究对策。政府的愿望虽然好,毕竟因为思维角度不同,认知有局限性,而会给公共决策带来这样那样的“硬伤”。政府更愿意在管理角度而不是可操作性高度,去考虑政策的实践效应。更愿意考虑行政效应,而很少顾及给群众带来的不方便。因此,我认为,这样的公共决策和政府行为总让人觉得有浓重的“官僚气息”、“长官审美”。在开放、透明和责任成为社会流行理念的今天,这是一件巨大的缺憾。正如有论者所言:“只愿‘行政效率’,只求‘雷厉风行’,却忽略了解释、沟通、疏导乃至必要的修正,这种‘千里走单骑’式的决策,往往容易导致误解和纠葛,引来群众的不满甚至反对”。

江苏省发布《餐饮计量规范》,要求饭店标注冷盘热菜主料净含量。根据《餐饮计量规范》,菜单上除了标明菜名、饮料或食品名称外,还应标注主要原料的净含量。标注大、中、小例(份)的,也应同时标注净含量。净含量该如何标注呢?热菜应标明主要生料的净含量;冷菜应标明主要熟料或可直接食用的主料的净含量;酒类、饮料应标明每份的净含量。比如一份宫保鸡丁,菜单上应标明里面究竟用了多少克鸡丁。

我丝毫不怀疑江苏省此举的积极意义,可仅仅规定出“菜单上应标明里面究竟用了多少克鸡丁”难道就能保证主料的净含量吗?毕竟,去饭店吃饭,谁也不可能带着弹簧秤,就是带着弹簧秤,难道还要将鸡丁上秤计量不成?这就有点滑稽了。其结果是,这项保证消费者权益的《餐饮计量规范》可能因为操作性不强而成为多此一举,而执法效果却不容乐观,最多成为有关部门的“花瓶执法”,好看,但不中用。

入推进行政审批制度改革》要求,要研究建立专家咨询和民意征集机制,对涉及重大公共利益或与人民群众切身利益密切相关的审批事项,要进行听证。也就是说,只要关系到重大公共利益,政府和有关单位就应按法定程序,进行客观公正的听证,征求社会各界的意见,以求决策更符合群众意愿,符合公共利益需要,有可操作性。因此,不少地方政府都知道这种文件精神,可真正落实到工作中,认为介于于民间行政成本,制造麻烦,而不愿意身体力行。群众的参与权受到剥夺。

鞋子是不是舒服,脚更有发言权;政策是不是开明顺畅,群众更有切身体会。因此,政府制定各种政策规范、法治文件,都应该有一个问计于民的过程,有一个俯下身于听取群众声音的过程。这个过程不是多余的,更不是形式主义。而是为了给公共决策注入更多的民生智慧,具有更强的可操作性和服务性。如此,“菜单上应标明里面究竟用了多少克鸡丁”之类的笑话才有望得到避免。

自来水所折射出的问题

□张汉(武汉市民)

一段时间来,重庆市巴南区界石镇许多家里的自来水时常会呈绿色,有时还会有沉淀,大伙都不敢饮用,只得买桶装水或到山里挑井水喝。而界石镇自来水有限公司办事处人员却认为,“界石镇居民都用我的水,20多年了,从没出过事,可以放心使用。”(4月5日《重庆晚报》)

本该无色无味的自来水,却荡漾着让人迷惑的绿色,甚至其中还时出现泥渣物,试问,谁又能够放心使用呢?面对记者的质疑时,重庆市水质监测站相关人员也承认水质不达标,“但是否对人体有害,还得做进一步的检测。”

就水质监测站人员的这一回答而言,我们在深切感受到其高深的汉语修养之外,分明还可以看到大板推手甚至无影脚等武术功夫的魅影。该如何理解这样的回答?多少年了,自来水呈现绿色且有沉淀到底是什么原因引起的,难道供水部门、防疫部门至今还没有一个定论,不能拿出彻底的解决措施?长时间饮用这样的自来水,会导致哪些健康问题?20多年了,从没出过事,根本就是“一种侥幸”。

一滴晶莹透明的水,可以折射整个世界。

小心“柔情”饭托

□谢淳名(湖南职员)

济南一家牛排店雇了20余名“女饭托”,她们用“柔情似水”、“美丽邂逅”、“不性福”等艳色词汇,通过网上视频聊天的方式,以单身、离异、感情寂寞为诱饵约网友见面,然后把他们带到牛排店猛宰,如果不顺,更有打手上前威胁。一顿饭下来,“女饭托”可以消费金额里提成70%。该牛排店因此每月牟利5万多。(4月5日《济南时报》)

以色相为诱饵约客,无疑是诈骗行为,应该严厉处罚,然而,受骗上当者前赴后继,这也导致了约客现象在全国遍地开花,北京南京,深圳长沙,都曾经很流行,在深圳,还成为过职业,叫“餐伙营销员”。济南的这家牛排店,仅仅是“后起之秀”,不过是变本加厉,聘请了饭托之外,再招揽了一批手段而已。

严重违背了商业道德的约客行为,当然在谴责、惩治之列,可是,男网友们咋就这么贱,总是奋不顾身地往陷阱里跳呢?这无疑是猎艳心理作祟。假使你立身行事,端正稳重,恪守性道德,不做非分之想,无论人家单身也罢,寂寞也罢,“不性福”也罢,你都一概视而不见,何至于上当受骗?

本版稿件仅代表作者个人观点,不代表本报立场
本版热点评论由本报与新浪每日评论共同关注
http://news.sina.com.cn/opinion/index.shtml